



# ASOCIACIÓN HISPALENSE DE TERRAPIAS ECUESTRES

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018

La Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres es una entidad sin ánimo de lucro formada por madres y padres, Equipo Técnico y voluntarios dedicada desde el año 2007 a las terapias asistidas con caballos. La misión de nuestra asociación es mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad física, psíquica o sensorial, así como con otros problemas como son los trastornos de conducta, riesgo de exclusión social, etc. Para ello nuestra entidad organiza terapias individualizadas y las actividades de multifuncionales con caballos. Contamos con la participación de profesionales que realizan una atención individualizada y especializada según las necesidades del usuario

# ÍNDICE

- 1. Programa de Voluntariado**
  - a. Cuidado hacia el medio ambiente y los seres vivos.
  - b. Formación hacia el voluntariado.
  - c. Voluntariado en los meses de verano.
  - d. Voluntariado con enfermos mentales del Centro Santa Clara.
- 2. Programa para Grupos Multifuncionales**
  - a. Servicios
    - i. Terapias Ecuestres
    - ii. Actividades Psicopedagógicas
    - iii. Talleres
  - b. Centros y Colegios
- 3. Programa para usuarios individuales y sus familias**
  - a. Servicios
    - i. Hipoterapia
    - ii. Equitación Psicopedagógica
    - iii. Volteo Psicopedagógico
    - iv. Equitación Adaptada
  - b. Clientes
    - i. Número de usuarios
    - ii. Número de hermanos
- 4. Programa de Campamentos**
  - a. Campamento Semana Santa y Feria
  - b. Navidad a Caballo
- 5. Programa, Buscar recursos para grupos puntuales en situación especial**
  - a. Asociación Paz y Bien
  - b. Esclerosis Múltiple
  - c. Fundación Indace
  - d. Hospital Psiquiátrico de la Penitenciaría de Sevilla
  - e. Convivencia con grupo E.M Y ELA del Área de Neurología
- 6. Programa para estudiantes de universidades e institutos.**

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2018

### Programa del Voluntariado

Nuestra Asociación fomenta la participación de voluntarios para facilitar la creación de una sociedad más constructiva, comunitaria y solidaria. Nosotros no rechazamos a ningún voluntario por su condición y edad, todos/as son aceptados/as. Este programa es realmente importante para garantizar la seguridad a nuestros/as pacientes y transmitir confianza a sus familiares y/o tutores. Nuestro personal competente ofrece formación hacia el voluntariado acerca de medidas de seguridad y formación sobre técnicas de equitación y comportamiento del caballo, para garantizar la seguridad en la monta del paciente a través de la rampa; durante la monta o sesión; en la desmonta del caballo; y en el manejo del caballo previo, durante y después de la monta.

Gracias a las ganas de aprender y disposición de trabajo de nuestros/as voluntarios/as podemos llevar a cabo nuestras sesiones individuales y grupales con total seguridad y confianza. También, ellos/as colaboran en la plantación y cuidado de las plantas; en el cuidado y manejo de los caballos; y en el mantenimiento de nuestras instalaciones. Así pues, el día de la Inauguración de las Esculturas de Arte, nuestra asociación galardonó con diplomas a nuestros/as voluntarios/as, en agradecimiento y gratitud por los servicios prestados durante el año 2018.



Por tanto, la asociación considera que la ayuda de los/as voluntarios/as es un servicio de contribución en el cual todos/as nos beneficiamos de diferentes formas, contando con la ayuda de un total de 18 voluntarios/as.

Posteriormente, detallamos nuestra actividad enfocada al voluntariado de forma ordenada mensualmente.

## 1. Cuidados hacia el Medio Ambiente y los Seres Vivos.

### ENERO 2018

*8 de febrero. La plantación de árboles morera.* Los/as niños/as y adultos, así como una empresa de transporte, colaboraron en la plantación de árboles morera. Son árboles muy altos que les permitirá a nuestros usuarios, familias y caballos una acogedora estancia de sombra e intimidad.



## 2. Formación al voluntariado mediante Curso de Formación en Terapia Ecuestre

### MARZO 2018

*13 y 15 de marzo. Curso Gratuito de Terapias Ecuestres.* Nuestra Asociación fomenta la formación en Terapias Ecuestres para enseñar la importancia que tiene este tratamiento complementario en la calidad de vida de personas con discapacidad. Hoy en día, aumenta el número de centros que ofrecen este tipo de intervenciones y la necesidad de profesionales competentes para llevar a cabo con éxito la intervención. De esta manera, nuestra Asociación lleva a cabo un Curso Gratuito de Terapias Ecuestres dirigido

a todas aquellas personas interesadas. Nuestros asistentes aprenden conceptos teóricos y prácticos de las intervenciones asistidas con caballos; así como conocimientos sobre el cuidado y manejabilidad del caballo; nociones básicas sobre las funciones del voluntariado; normas de seguridad y prevención de caídas; etc...



### 3. Voluntariado en los meses de verano desde niños/as a adultos.

#### JULIO Y AGOSTO 2018

**Jardinería.** La jardinería consiste en el mantenimiento de las plantas y césped del centro para mejorar su crecimiento y mantener las instalaciones en agradables condiciones.



**Limpieza del centro y pintura,** con la finalidad de mantener nuestras instalaciones en buenas condiciones.



#### **Alimentación de los caballos, higiene y entrenamiento.**

Estas tareas son muy importantes para mantener al caballo en una buena salud física y psíquica, imprescindible para llevar a cabo el trabajo de terapia con éxito.



**Enseñanza a los/as voluntarios/as** de valores positivos hacia los animales y el medio ambiente, así como conocimientos de equitación.



#### 4. Voluntariado con personas de la Comunidad Terapeuta Santa Clara del Area de enfermos mentales del Hospital V. del Rocío.

#### SEPTIEMBRE 2018

Los/as voluntarios/as del Centro de Santa Clara participan colaborando y ayudándonos durante las terapias ecuestres. Nuestra Asociación facilita la participación

Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres

N.º Registro 16984

G – 90210345

[www.hipoterapiasevilla.es](http://www.hipoterapiasevilla.es)



de este colectivo como voluntarios/as para fomentar su adaptación y el aprendizaje de nuevas actividades, dotándoles de una medalla para cada uno/a por su dedicación, constancia y voluntad.



### **Programa para grupos Multifuncionales**

Los grupos multifuncionales están formados por personas de diversidad funcional. Son personas que padecen déficits y/o dificultades psicológicas, físicas y/o sensoriales, que afectan al desarrollo normal de su vida cotidiana. Con nuestro programa, a través de nuestras actividades adaptadas relacionadas con el caballo y el medio ambiente, dirigidas por profesionales competentes, pretendemos mejorar su calidad de vida.

Las actividades que realizamos con este colectivo, estimulan el aumento de su autoestima, seguridad, confianza, equilibrio, tonicidad muscular, coordinación, atención, comprensión, trabajo en equipo, etc... Las actividades se caracterizan por:

- Disciplinas de las Terapias Ecuestres
- Actividades Psicopedagógicas
- Talleres

Nuestra Asociación ofrece servicios a Colegios de Educación Infantil y Primaria con Alumnos de Necesidades Educativas Especiales; a Centros Internos de Personas con Alto Grado de Discapacidad; y a Centros de Exclusión Social. Estos grupos asisten durante 10 meses a nuestra asociación.

## 1. Disciplinas de las Terapias Equestres.

En los grupos de personas con discapacidad, las terapias ecuestres están enfocadas a fomentar la diversión durante la monta para promover mejoras en aspectos psicológicos (autoestima, atención, confianza, seguridad, etc...) y en aspectos físicos (coordinación, equilibrio, tonicidad muscular, etc...) La metodología utilizada se basa en el juego; la realización de ejercicios de equilibrio; y en el manejo del caballo; dependiendo de la edad y grado de dificultad psicológica y/o física del usuario.



## 2. Actividades a través del juego didáctico y psicopedagógico.

Nuestra Asociación lleva a cabo actividades alternativas a la monta para las personas de los grupos. Estas actividades enseñan conceptos relacionados con la naturaleza y el caballo; se adaptan al colectivo; y están orientadas al aprendizaje de habilidades psicológicas y físicas.

### *Actividades relacionadas con el caballo:*

#### **NOVIEMBRE Y DICIEMBRE 2018**

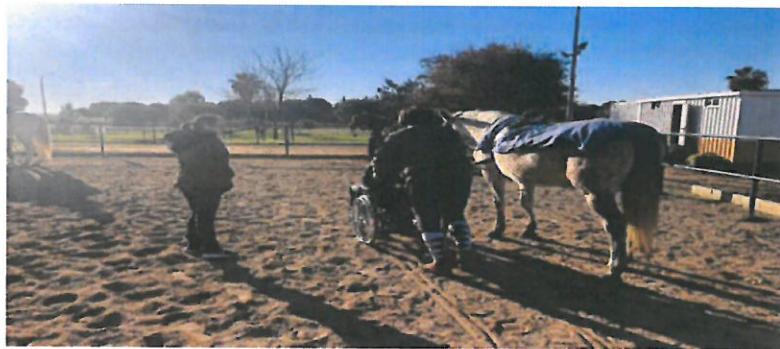
**Las partes del caballo.** Es una divertida actividad con un llamativo caballo de cartón en el cuál tienen que situar sus partes correspondientes. Esta actividad está orientada a los/as niños/as de los grupos. Aquellos/as más participativos colaboran en aprender las partes del caballo con ayuda y sin ayuda de auxiliar.



**Las crines del caballo.** Las crines del caballo es una actividad que consiste en realizar crines con lana y situar en un cartón, para posteriormente colocar a un caballo. Los/as niños/as de los grupos junto con sus auxiliares realizaron esta tarea, resultando una actividad muy participativa.



**Dar cuerda al caballo y llevar del diestro al caballo.** Es una actividad orientada a mejorar la confianza, seguridad y autoestima.



### *Actividades relacionadas con la naturaleza:*

#### **NOVIEMBRE Y DICIEMBRE 2018**

**La caída de las hojas.** Esta actividad consiste en aprender el proceso de la caída de las hojas y las estaciones anuales, a través de la colocación de las hojas dependiendo de sus colores en sus correspondientes árboles representados en cartón. Los/as niños/as participaron recogiendo hojas por los alrededores, colocándolas en sus correspondientes árboles y posteriormente realizando un dibujo representativo.





### *Actividades relacionadas con festividades:*

#### **OCTUBRE 2018**

**Halloween.** El centro fue decorado llamativamente con globos y objetos relacionados con Halloween. Se llevaron a cabo actividades divertidas de disfraces, así como juegos que planteaban retos cognitivos y físicos a los usuarios.



#### **DICIEMBRE 2018**

#### **Centros de mesa Navidad.**

Los/as niños/as de los grupos realizaron un centro de mesa de Navidad con elementos de la naturaleza típicos de la época del año, tales como, hojas de pinos, piñas y bellotas. Ellos/as pintaron y colocaron sus materiales en el centro de mesa como les gustaban, resultando una actividad cooperativa y muy participativa.



### **3. Talleres**

**Huerto.** El huerto es una actividad de jardinería, en la cual los usuarios pueden aprender a plantar, regar y cuidar las plantas. Con esta actividad, se pretende enseñar la importancia de cuidar a nuestro medio ambiente y sus seres vivos. También, podrán contemplar el crecimiento de la planta que ellos/as hayan plantado y conocer los diferentes tipos de plantas a



plantar en función de la época del año, así como probar sus frutos. Es una actividad muy completa, la cual los estimula cognitivamente y mejora su autonomía.

**Laberinto.** El laberinto, consiste en realizar un recorrido circular con los ojos cerrados siendo guiado por otra persona. La persona tiene que depositar su confianza en su guía. Es un taller que estimula los sentidos y la confianza.



**Parque Sensorial y torre.** El parque sensorial está compuesto por pequeñas zonas rellenas de diferentes estímulos perceptibles a través del tacto, localizándose en el centro de este una Torre con diferentes relieves.



**Caballo Manolito.** Es una estatua de un caballo, que permite a aquellas personas con más temores a familiarizarse con la altura del caballo, así como con su monta, a través de la monta de la estatua.



08

**Columpio.** El columpio permite a nuestros/as pacientes relajarse y estirar sus músculos a través del agradable balanceo.



**Relajación, respiración y estiramientos.** Las actividades de relajación a través de la visualización e imaginación; las actividades de respiración; así como los estiramientos, todo ello dirigido por un/a fisioterapeuta, son muy importantes para nuestro grupo de Neurología Infantil y Adultos. Nuestra Asociación enseña a los usuarios de dichos grupos y a sus padres, métodos de relajación, control de respiración y autorestiramientos para facilitar la superación de situaciones de estrés y tensión de la vida diaria.



#### 4. Centros y Colegios

Nuestro centro cuenta con más de 90 los usuarios que nos visitan para realizar sesiones grupales de terapias ecuestres, donde el ocio, la diversión y el contacto con la naturaleza y animales son los objetivos que marcan nuestra actividad.. Atendemos todos los meses a los siguientes grupos:

- Unidad de día y Residencia ATUREM
- Residencia ANIDE III
- Asociación Niños con Amor, Unidad de día
- Patronato San Pelayo, Colegio específico
- Asociación DACE, daño cerebral adquirido infantil
- Asociación ADCA, daño cerebral adquirido adultos
- Grupo de Neurología Adultos.



Niños con Amor



ATUREM

miembro de Feaps-Andalucía



**ADCA INTEGRACIÓN**

Asociación Andaluza para la Rehabilitación e Integración Social de personas con Daño Cerebral Adquirido, Congenito y Enfermedades Neurológicas



## Programa para usuarios individuales y sus familias

Nuestro centro ofrece una atención personalizada a los/as pacientes dependiendo del objetivo terapéutico, basándose en las distintas disciplinas que componen las terapias ecuestres.

### 1. Terapias Ecuestres

- **Hipoterapia**, técnica que aprovecha la anatomía y características del caballo para una mejora de las condiciones físicas de los usuarios.



- **Volteo psicopedagógico**, como técnica que une ejercicios gimnásticos y el caballo.



- **Equitación adaptada**, donde los usuarios practican este deporte con las adaptaciones pertinentes, lo cual nos ayuda a tratar problemas de autoestima, confianza y motivación.



- **Equitación psicopedagógica**, donde nos beneficiamos de la estimulación y motivación que despierta este animal para conseguir potenciar las capacidades de nuestros usuarios.

### 2. Número de usuarios

Nuestro centro cuenta con 22 usuarios semanales para recibir sesiones personalizadas de terapias ecuestres, divididas en dos ramas: salud y educación. Además, atendemos a sus hermanos/as para fomentar las ganas de colaboración

Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres

N.º Registro 16984

G – 90210345

[www.hipoterapiasevilla.es](http://www.hipoterapiasevilla.es)

01

y participación, sin ser discriminados/as. Actualmente, contamos con 14 hermanos/as.

### **Programa de Campamentos y enfoque Psicopedagógico**

Los campamentos a caballo están dirigidos a personas con discapacidad y a personas sin discapacidad, orientados a fomentar la diversión y el aprendizaje a través de actividades educativas relacionados con el caballo y su entorno, adaptadas a la población destinada. Estas actividades son llevadas a cabo los días de fiestas y vacaciones, como son Semana Santa, Feria de Sevilla, Navidad y verano.

#### **MARZO Y ABRIL 2018**

##### *Campamento Semana Santa y Feria*

En nuestro campamento se llevaron a cabo numerosas actividades en la naturaleza y con los caballos. Los más pequeños disfrutaron de talleres de monta, de higiene y cuidados del caballo; y de talleres de reciclaje, así como juegos y prácticas en nuestro huerto. Todo ello aporta a nuestros/as niños/as una gran variedad de beneficios psicológicos y físicos, ya que es un estímulo muy motivador y reforzante.



## DICIEMBRE DE 2018

### *Campamento de Navidad.*

Nuestra asociación pone en marcha su Campamento de Navidad a Caballo, dirigido a los más pequeños que gozan de sus vacaciones. En nuestro campamento integramos a niños/as con y sin discapacidad, adaptando las actividades a sus capacidades, orientadas al aprendizaje del cuidado del caballo y su monta.



En nuestro campamento facilitamos la interacción entre niños/as con y sin discapacidad, a través de la colaboración en actividades relacionadas con nuestro amigo equino.

Este campamento, dirigido a los más pequeños, está orientado a la enseñanza de los métodos de comunicación con el caballo a pie a tierra y durante la monta; de los alimentos del caballo; de la preparación del caballo previa a su monta; y de los ejercicios de volteo psicopedagógico durante la monta.

Los/as niños/as aprenden a dar cuerda al caballo al paso y al trote, a través de la voz; recogen, preparan y les dan sus alimentos; y en la monta, los más autónomos aprenden a coger las riendas.

Pensamos, que los/as niños/as desde pequeños antes de aprender equitación, deben conocer su caballo.



## Programa, Buscar recursos para grupos puntuales en situación especial.

1. **Becado por la CAIXA, Asociación Paz y Bien de su programa de centros de Acogida.**

**ABRIL 2018**

**La Asociación Paz y Bien** con un grupo de 16 usuarios muy variado, asistieron al centro. Todos/as realizaron terapias ecuestres y otras actividades alternativas relacionadas con la naturaleza, como son nuestros talleres del parque sensorial, laberinto y columpio.



2. **Becado Anónimo Grupo de E,M**

Nuestra Asociación ofrece sesiones de hipoterapia, técnicas de relajación y técnicas de respiración a 5 usuarios con Esclerosis Múltiple. Durante la monta, realizan actividades de estiramientos, fortalecimiento, coordinación y equilibrio.





Posteriormente a la monta, se relajan en las colchonetas bajo las indicaciones de nuestra fisioterapeuta.



**3. Becado por Cajasol, Fundación Indace 2 veces al mes durante 8 meses. 5 usuarios**

Nuestra Asociación ofrece a la **Fundación Indace**, niños/as con Daño Cerebral usuarios. Durante la terapia ecuestre, nuestra fisioterapeuta, realiza ejercicios de equilibrio, coordinación, fortalecimiento de musculatura, etc...para mejorar y potenciar sus habilidades físicas. Además, también se llevan a cabo otras actividades alternativas orientadas tanto a padres como a hijos/as, tales como, técnicas de relajación y respiración; laberinto; parque sensorial; columpio; y otras relacionadas con el caballo y su entorno.



#### 4. Becado Anónimo, Hospital Psiquiátrico de la Penitenciaría de Sevilla

**ABRIL 2018**

Visita del **hospital psiquiátrico de la penitenciaría de Sevilla**. 15 hombres asistieron a nuestro centro para pasar una tarde de desconexión junto con nuestros voluntarios. Nos ayudaron a realizar tareas de jardinería así como experimentaron los beneficios del contacto con los caballos a través del acercamiento y ejercicios durante la monta. Nuestro objetivo hacia este colectivo es la reinserción de dichas personas a la sociedad, involucrándolos y compartiendo las responsabilidades de una tarea.

#### 5. Becado Anónimo Convivencia con E.M y ELA del Area de Neurología

**MAYO 2018**

Una empresa anónima financió una jornada de convivencia para 14 personas afectadas de enfermedades neurológicas desmielinizantes, como esclerosis múltiple y ELA. Tuvimos una merienda con todos/as ellos/as, donde hubo canto y en la cual participaron en nuestros talleres de parque sensorial, laberinto y columpio.



## Programa para estudiantes de universidades e institutos.

Por último, para llevar a cabo todos estos programas anteriormente detallados, contamos con estudiantes de prácticas de Pedagogía, Psicopedagogía, Educación Infantil Especial, Master de Pedagogía, Master de Educación, Fisioterapia y muchas más. Este año 2018, hemos contado con un total de 22 estudiantes en prácticas.

Nuestro centro le brinda la oportunidad de aprender a tratar a diferentes personas, la forma de trabajar de forma práctica los contenidos teóricos que han visto en sus respectivos centros de educación, ayudándoles a tener una mejor formación para un futuro puesto laboral en sus respectivas áreas del conocimiento.

Atendiendo este año a estudiantes de diferentes áreas implicadas en la mejora de la calidad de vida:

- TECO Grado medio ( 8 alumnos)
- TECO Grado Superior (2 alumnos).
- Pedagogía (3 alumnos)
- Educación Infantil Especial (2 alumnos)
- Fisioterapia (2 alumnos)
- Psicopedagogía ( 2 alumnos)
- Máster de Pedagogía (2 alumnos)
- Educación Física (2 alumnos)

## Agradecimientos

Agradecimientos por las colaboraciones por las mejoras del centro, con los materiales que ayudan a las terapias y una mejor comodidad en el centro:

- 8 sillas para el exterior
- 16 arboles moreras y el goteo por anónimos.
- Dos rollos de manguera para el jardín por empresas anónimas.
- La Pintura exterior para la caseta pienso y guadarnés.
- Techado del refugio de los caballos por anónimo.
- Reportaje fotográfico de Equitación por Rafa Bermúdez.
- Diseño Grafico del folleto de Equitación por Sergio Ruano Acebal
- Impresión del Folleto Equitación por Impresiones Moreno.
- Compañía Sal – Teatro y colaboradores.



0

Sin más, muchas gracias a todos/as nuestros/as colaboradores, así como esperamos que nuestra labor social siga promoviéndose y llegando a más personas como tratamiento de mejora de la calidad de vida de los/as discapacitados/as.

Fdo: Carmen Goncet Cano.  
Presidenta.

