



de Terapias
Ecuestres

MEMORIA 2019

ENERO 2019

15 de enero. Contribución de la Hermandad del Cerro del Águila de Sevilla

En el mes de enero se celebró la IX convocatoria de Ayudas 2018 de Proyectos en el ámbito de la Solidaridad de la Hermandad de Nuestra Señora de los Dolores del Cerro del Águila de Sevilla. Entre las 14 entidades premiadas, se encontraba la nuestra, la Asociación Hispalense de Terapias Equestres, cuya ayuda será destinada para el cuidado y mantenimiento de los caballos de la asociación.



La Presidenta Dña. Carmen Goncet con el Hno Mayor de la Hermandad de Ntra. Sra. de los Dolores del Cerro del Águila de Sevilla

Para conocer cada uno de los proyectos beneficiarios, se organizó un ciclo de charlas denominado “Martes Solidarios”, en el que cada entidad explica sus programas, proyectos, beneficios sociales... a todas las personas presentes en la sala, incluyendo hermanos y hermanas, amistades y conocidos.

Dentro del ciclo, el 15 de enero, la Asociación Hispalense de Terapias Equestres de Sevilla tuvo la oportunidad de presentar el proyecto ante los hermanos de la Hermandad, y se pudo exponer una introducción sobre las disciplinas de las terapias ecuestres y sus beneficios, la doma de los caballos, la composición del equipo técnico, etc. En esa sesión se expuso que nuestra misión es concienciar e integrar en la sociedad a personas con discapacidad, sin distinción, ya sean enfermos crónicos, personas gravemente afectadas, colectivos de personas con trastornos mentales, etc. Expresamente se habló sobre la soledad que la sociedad impone, en muchas ocasiones, a este tipo de personas y colectivos.



Agradecer enormemente el apoyo que nos muestra la hermandad, sensibilizándose con nuestra labor, incluso acudiendo alguno de ellos a nuestro centro como voluntarios.



*Fervorosa Hermandad Sacramental y
Cofradía de Nazarenos del Santísimo Cristo
del Desamparo y Abandono, Nuestro Padre
Jesús de la Humildad y Ntra. Sra. de los
Dolores*

16 de enero. Video del proceso de creación de la escultura del caballo

El pasado año se inauguraron unas esculturas donadas por la Escuela de Arte de Almería, una de ellas de un caballo a tamaño natural, realizada por el alumnado del ciclo superior de Escultura al Espectáculo (María del Mar Urrutia, Juanjo Murcia, Antonio Marín, María del Mar Hernández, Manuela Sánchez y Evaristo Pérez), y coordinado por D^a Silvia Bermúdez.

Del proceso de creación se hizo un video, donde se ve cómo va evolucionando la escultura desde el primer boceto hasta la talla final, incluyendo su traslado y llegada al centro de la Asociación Hispalense de Terapias Ecuéstras.

FEBRERO 2019

26 de febrero. La Hermandad Sacramental de Santiago Apóstol premia a la Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres

La Obra Social 'Nuestra Señora de la Soledad' de la Hermandad Sacramental de Santiago Apóstol, de Castilleja de la Cuesta nos honra con su premio en la categoría colectiva en memoria de Rosa Chaves Luque.

La celebración de la entrega del premio fue el día 26 de febrero en el templo de la hermandad, a la que acudió la presidenta de la Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres, Dña. Carmen Goncet, para recoger el galardón. Según la Hermandad, *"el galardón pretende poner en valor el importante trabajo que este colectivo viene desarrollando, desde hace años, en favor de menores y adultos que padecen alguna discapacidad, utilizando para ello técnicas de terapia equina."*

Concretando más en el diseño del premio, la Hermandad explicaba que *"la escultura realizada en resina a través de un molde directo de escayola, se compone de dos manos de alta edad entrelazadas en señal de ofrecimiento, reforzando el significado de todos y cada uno de los valores más solidarios de la persona como son la caridad, ayuda, respaldo, ofrecimiento, voluntariado, apoyo, consuelo. Todos esos valores que día a día la Obra Social muestra en su día a día, quedando resumido en esta escultura que representa también los valores de muchas otras asociaciones y personas que trabajan en pos de la ayuda sin pedir nada a cambio."*



Premio Obra Social 'Ntra. Sra. de la Soledad'



La presidenta Dña. Carmen Goncet con la Hermandad de Santiago Apóstol y la Comisión de la Obra Social Ntra. Sra. de la Soledad



27 de febrero. Visita de Alestis Aerospace al centro de la Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres

El pasado 27 de febrero acudió a nuestro centro de la Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres, un grupo representante del personal de la empresa Alestis Aerospace. Nos visitaron para formalizar la firma del convenio entre ambas entidades, relacionado con la selección de nuestra asociación por parte del personal de Alestis Aerospace. Recibimos la visita de María González, Ana Faety e Inmaculada Pineda, que representaban a Alestis Aerospace, y fueron atendidas por nuestra presidenta, Carmen Goncet.



Dña. María González, Dña. Ana Faety Dña. Inmaculada Pineda de Alestis Aerospace junto a Dña. Carmen Goncet, presidenta de la Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres

Durante esa visita, Carmen comentó los principios por los que se rige nuestra asociación y el enfoque que damos a nuestra actividad y a las terapias. Explicó cómo esta asociación funciona gracias al apoyo desinteresado de muchas personas voluntarias, estudiantes y entidades como Alestis Aerospace, que ayudan mediante donativos e iniciativas.

Las representantes de Alestis Aerospace pudieron comprobar cómo se entrena a un caballo para las terapias o ver el material que se utiliza en las sesiones. El caballo se viste con la mantilla y el cinchuelo, ya que así se facilita un contacto más directo con el caballo, y aporta al usuario una mejor experiencia del movimiento, el calor y la respiración del caballo.

También visitaron la zona de semilibertad, donde los caballos se alimentan. Ese espacio de semilibertad, permite que los caballos se relacionen entre sí de una forma natural como una manada. Eso, a nuestro entender, facilita la relación de los caballos con las personas.

Por último, se les mostraron nuestros diferentes módulos, destacando la decoración interior de nuestra sala, que fue realizada por un grupo de voluntarios dirigido por una experta en arteterapia.



A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long tail, located on the left side of the page.

MARZO 2019

12 de marzo. Visita del Hospital Psiquiátrico Penitenciario de Sevilla

En el mes de marzo, la Asociación Hispalense de Sevilla recibió la visita de 27 pacientes del Hospital Psiquiátrico Penitenciario de Sevilla, acompañados por los trabajadores del módulo. Esta actividad ha sido sufragada por un mecenas y ha tenido una duración de dos horas y media.



Pacientes del módulo Psiquiátrico Penitenciario de Sevilla merendando con los estudiantes de prácticas, voluntariado y equipo técnico

Nuestra asociación siempre apuesta por un enfoque integrador en el que todos los participantes puedan obtener una experiencia valiosa. Por ello, nuestros profesionales, junto con el alumnado de prácticas de la universidad de Sevilla y Pablo Olavide, han elaborado diferentes talleres de actividades, que implicaban tanto a los pacientes como a los trabajadores del módulo.

Actividades con el caballo

Dentro de las actividades, los pacientes han podido montar a caballo y disfrutar de la experiencia del contacto con los caballos. Además, han podido participar del cuidado y alimentación de los caballos, creándose un vínculo de confianza entre el animal y la persona.



Actividades de jardinería

Los pacientes tienen una gran experiencia en tareas de jardinería, por lo que sus conocimientos han servido para ayudar a nuestra asociación a sembrar rosales y a plantar un árbol.

Experiencia sensorial

La asociación dispone de un columpio en forma de cama, pensada para trabajar el equilibrio y la percepción que tiene la persona que la utiliza.



Para los trabajadores de la penitenciaría, se preparó una actividad en el parque sensorial, donde se trabaja limitando un sentido del que dependemos habitualmente, como es el de la vista, para potenciar otros sentidos como el equilibrio o el tacto. También se trabaja la confianza, ya que es muy importante depositarla más aún si te encuentras en un entorno que no es el habitual.



Para finalizar la tarde, los pacientes del Hospital Psiquiátrico Penitenciario, prepararon la merienda y se sirvió entre todos los asistentes. Fue un momento de compartir experiencias, intercambio de impresiones y conocimientos entre los diferentes colectivos.

Nos gusta este tipo de experiencias e intercambios en el que de algún modo todos contribuyen, y todos aportan a todos. Nuevamente agradecemos la confianza del hospital por participar en esta actividad.



[Handwritten signature]

18 de marzo. Comunidad Terapéutica de Salud Mental del Hospital Virgen del Rocío

La Comunidad Terapéutica de Salud Mental del Hospital Virgen del Rocío ha sido becada por nuestra asociación con la finalidad de que este grupo pudiera disfrutar del centro, de las actividades que se realizan en él, y lo más importante, para que se sientan útiles hacia los demás.



Usuarios de la Comunidad Terapéutica de Salud Mental con el Equipo Técnico de la Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres

Emilia Navarrón, que trabaja como terapeuta ocupacional en esta Comunidad Terapéutica de Salud Mental, la define como una Unidad de Rehabilitación Psicosocial, en la que se trabaja con Programas de Recuperación de personas con determinados problemas de salud mental.

Los participantes de la Comunidad Terapéutica que sean aptos, dependiendo de su proceso de recuperación, tienen la posibilidad de formar parte del trabajo en la Asociación Hispalense de Terapia Ecuestre en calidad de VOLUNTARIO. Este programa conlleva una serie de compromisos y actividades.

- ✓ Firmar un contrato de voluntariado.

- ✓ Acudir al centro en un horario fijado.
- ✓ Colaborar en el cuidado de los caballos.
- ✓ Colaborar con los profesionales que llevan a cabo las terapias ecuestres.
- ✓ Apoyar a las personas que participan en las terapias.
- ✓ Colaborar en las actividades de mantenimiento del jardín.
- ✓ Participar en las actividades de ocio e interactuar socialmente con las personas que acuden al centro cada semana.



Emi destaca que desde el año 2017 han participado seis voluntarios en el programa, y dos de ellos participan asiduamente desde el principio hasta la actualidad.

Es importante señalar que la valoración de los participantes es muy positiva y se han conseguido objetivos:

- ✓ La asiduidad y el compromiso se han mantenido constantes, logrando una imagen de uno mismo de eficacia y autonomía.
- ✓ Logran un sentimiento de pertenencia, aceptación y afecto al formar parte de una red de personas optimistas y resolutivas.
- ✓ Se incrementa la autoestima.
- ✓ Se logra la ocupación del tiempo en un proyecto que te hace sentir orgullo.

- ✓ Se rompe con el estigma social.

Los profesionales de la Comunidad Terapéutica de Salud Mental concluyen que la valoración es muy positiva, debido a la gran repercusión que esta experiencia tiene en los integrantes, ya que existe una verdadera integración social. También es una vivencia positiva gracias a la acogida de los miembros de la asociación hacia los integrantes de la Comunidad Terapéutica.



JUNTA DE ANDALUCÍA

Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

ABRIL 2019

Rifa de primavera

La Rifa, es un sorteo que realiza nuestra asociación para sufragar los gastos que conlleva su mantenimiento. Para nosotros es muy importante realizar este tipo de eventos porque necesitamos ayudas para seguir realizando nuestra gran labor social. Como cada año, realizamos una rifa en la fecha de primavera, que generosamente las empresas, nuestros socios y amigos, participan con un donativo.

En esta rifa se sorteó un circuito para dos personas y un masaje donado por Baños Árabes de Sevilla. La impresión fue donada por Impresiones Moreno.

Agradecemos su generosidad ante nuestra Obra Social.



3 de abril. Visita de agradecimiento a la Hermandad de la Sagrada Lanzada

La presidenta Dña. Carmen Goncet, en representación de la Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres, visitó la sede de la Imperial, Antigua, Ilustre y Fervorosa Hermandad Sacramental de la Sagrada Lanzada, para agradecer la inestimable colaboración que realizan desde hace un año.

La Diputación de Caridad de la Hermandad ha colaborado con nuestra asociación en la representación de teatro benéfico y sufragar gastos en los meses de verano que el centro está cerrado, también en el importe necesario para adquirir los focos que iluminan la pista de terapias ecuestres difundiendo las actividades de nuestra asociación en el boletín de la Hermandad, incluyendo un reportaje del centro y sus actividades.



*Hermano Mayor D. Antonio
Ramírez Ibarbure, Teniente
Hermano Mayor Francisco Pérez y
Dña. Carmen Goncet*

MAYO 2019

Campamento de Semana Santa y Feria 2019

¿Qué es un Campamento Ecuestre?

Un Campamento Ecuestre consiste en la realización de actividades relacionadas con el caballo que implican el aprendizaje del cuidado, del entrenamiento, de la monta y del comportamiento del caballo. Todo ello se consigue a través de juegos, actividades adaptadas y talleres psicopedagógicos con otros/as niños/as.



En general, tanto para los menores como para los adultos que participan en un campamento, supone una gran oportunidad de nuevos aprendizajes y valores morales, ya que se aprenden nuevas actitudes hacia el contacto y cuidado de los animales. Se fomentan valores al interactuar con personas con y sin discapacidad, aceptándolas como iguales, ya que en nuestro campamento integramos a todos/as por iguales, sin discriminar a las personas por su condición física y/o psíquica.

Incentiva a aprender de modelos, los más pequeños aprenderás de los más grandes, ya que en nuestro campamento no hay límite de edad, contado con actividades adaptadas relacionadas con caballos para todos/as.



La Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres celebró el 18 de mayo la fiesta fin de curso de este año con sus usuarios/as y sus familiares.



Handwritten blue scribble or signature.

Se realizaron diferentes actividades con los caballos, todas adaptadas a las habilidades y capacidades de los participantes, como una gymkana, prueba de reprise, etc.



Tras finalizar las actividades ecuestres, tuvo lugar la merienda, donde los familiares aportaron su granito de arena ofreciendo alimentos y refrescos para disfrutar de un agradable descanso.

Para finalizar la jornada, se terminó con la entrega de medallas y diplomas, como agradecimiento al esfuerzo, constancia y dedicación de nuestros alumnos/as por mejorar su bienestar a través de las terapias ecuestres.



Sin olvidar, a nuestros grandes caballos, que también fueron galardonados con medallas, por su nobleza y disposición a trabajar con nosotros. Sin duda, la entrega de premios fue uno de los momentos más emotivos del día.



26 de mayo. Cuidando al Cuidador/a

Durante el mes de mayo se ha llevado a cabo en el centro de la Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres, un programa de atención a las personas cuidadoras.

Las personas que habitualmente tienen a su cargo un familiar con discapacidad, por desgracia, son los grandes olvidados, y no solo por los servicios de asistencia, sino por sí mismos. Estas personas invierten gran parte su energía y atención en el familiar, causando, inevitablemente, un importante desgaste. Por ello, la necesidad de crear un espacio y un tiempo para ellos, a la misma vez que tener la posibilidad de aprender diferentes herramientas que le sirvan en su día a día.

Los talleres del programa han sido dirigidos por el alumnado de prácticas, siempre bajo la supervisión de nuestros profesionales de la psicología y de la fisioterapia.

Entre las actividades que se realizaron, destaca la experimentación de diferentes técnicas de relajación, como la de Jacobson o la de Schultz. Con este ejercicio se pretende que las personas cuidadoras se hagan conscientes de su estado de tensión y sepan cómo reducirlo, también que tengan un mejor autocontrol ante situaciones de estrés y estar en mejores condiciones para afrontarlas.



Para conseguir tener unas mejores condiciones físicas para poder afrontar tareas del cuidado de la persona con discapacidad, como las transferencias, se enseñaron una serie de ejercicios de estiramientos de tronco y extremidades, que ayudan mejorar la elasticidad.

JUNIO 2019

3 de junio. Visita de la Hermandad del Cerro del Águila al centro de la Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres

En el mes de junio la Hermandad del Cerro del Águila de Sevilla visitó el centro de la Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres. La Hermandad, colabora con nuestra obra social por segundo año consecutivo en su programa de ayuda social y acudió al recinto para comprobar de primera mano en qué consisten los servicios que damos a los usuarios de la asociación.

En representación de la Hermandad asistió el Hermano Mayor, D. Manuel Zamora, el Diputado de Caridad, D. Luis Escalona, el Diputado de Formación, D. Manuel Suárez y varios hermanos y hermanas acompañados de sus familias.



La visita se produjo durante las horas de sesiones de las terapias, por lo que los integrantes de la Hermandad pudieron comprobar cómo se realizan y en qué consisten las terapias asistidas con caballos. También pudieron conocer a los padres y tutores de las personas que reciben la terapia, y se interesaron sobre los avances de los usuarios, el tiempo que llevan realizando la terapia y por qué eligieron nuestra asociación para su familiar. Una vez finalizadas las sesiones, se realizó una comida con el equipo técnico, quienes disiparon las dudas que surgieron sobre las terapias ecuestres.

Fue una tarde de convivencia entre todos, resultando un encuentro cercano, sencillo y emotivo. Agradecemos a la Hermandad del Cerro del Águila que vinieran por nuestro centro para conocer en primera persona las terapias que desarrollamos allí.



*Fervorosa Hermandad
Sacramental y Cofradía de
Nazarenos del Santísimo Cristo
del Desamparo y Abandono,
Nuestro Padre Jesús de la
Humildad y Ntra. Sra. de los
Dolores*

JULIO 2019

Campamento de Verano 2019



CAMPAMENTO VERANO 2019

Actividad: **ACTIVIDADES A CABALLO:**

- ENSEÑANZA DE LOS CUIDADOS Y MANEJO DE LOS CABALLOS.
- ENSEÑANZA DE LA ALIMENTACIÓN DEL CABALLO.
- CONOCIMIENTO DE LAS CARACTERÍSTICAS FÍSICAS Y PSÍQUICAS DEL CABALLO.
- INICIACIÓN A LA SOLUCIÓN.
- GYMNASIAS.
- TALLERES PSICOPEDAGÓGICOS SOBRE CONCEPTOS ECUESTRES.
- ACTIVIDADES CON ANIMA EN LA NATURALEZA.

El campamento ecuestre de verano es un lugar inclusivo, donde puede asistir cualquier niño/a sin límite de edad y con cualquier condición física o psíquica, ya que es completamente inclusivo y admite a cualquier persona con diversidad funcional. Sin olvidar, que aprenden en un contexto natural, en el cual fomentamos su motivación y diversión para un aprendizaje significativo, y aprenden una nueva disciplina deportiva, la iniciación a la equitación.

Los/as niños/as de hoy en día, están conectados constantemente a las redes sociales y es su forma de comunicarse e interactuar con otros/as. Sin embargo, en el campamento, podrá conocer e interactuar de cara a cara, reduciendo y/o eliminando sus miedos sociales, así como empatizando con otros/as, a través del trabajo con el caballo. Así como, un gran momento en el cual, se desconectan de las nuevas tecnologías y de la vida rutinaria, que puede suponer situaciones de estrés.

Y por supuesto, sirve para crear vínculos afectivos con los caballos a través del acercamiento y establecimiento de la confianza y aceptación, adquirir conocimientos sobre la limpieza del caballo, alimentación, entrenamiento físico (picadero y/o monta) y recompensas al caballo a través de caricias.





15 de julio. Entrevista en el programa de radio “Voz Interior”

El pasado mes de julio en el programa “Voz Interior”, retransmitido a través de Radio Gelves, le realizaron una entrevista a la directora de la Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres, Dña. Carmen Goncet, para dar a conocer la labor que realiza la Asociación. En dicha entrevista se pudo hablar de los inicios de la Asociación, que nace por iniciativa de un grupo de padres y madres con hijos/as con diversidad funcional que quieren explorar nuevos métodos para ayudar a mejorar a sus hijos/as a través de un centro integrador. También se comenta el cambio de domicilio a Sevilla capital para un acceso más fácil al marco de las terapias ecuestres para los colegios específicos, residencias, unidades de día, etc. Se explica cómo es una asociación donde no hay límite de edad ni hay discriminación, ya que se acepta a toda persona, sin importar su grado de discapacidad y cómo se empezó a construir el centro desde cero en la nueva sede.

AGOSTO 2019

1 de agosto. Reconocimiento de la Consejería de Asuntos Sociales

La Consejería de Igualdad y Asuntos Sociales de la Junta de Andalucía nos permite poner su logo después de haber conseguido su ayuda pública para nuestro programa en la línea para personas con discapacidad. Nuestra Asociación está muy agradecida por su colaboración con nuestra Obra Social.



SEPTIEMBRE 2019

16 de septiembre. Empieza el nuevo curso 2019/20 en la Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres

Tras el verano y después de haber realizado diferentes labores de mantenimiento para mejorar las condiciones de los caballos y del centro, comienza un nuevo curso en la Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres.

Hay que destacar los distintos servicios que se ofrecen desde la Asociación:

Sesiones Individuales. Son sesiones orientadas al trabajo con personas con diversidad funcional, con un enfoque terapéutico basado en el tratamiento psicopedagógico y la fisioterapia, realizado por profesionales de cada área. Estas sesiones están orientadas tanto a niños como adultos. Tendrán lugar los lunes, miércoles, y viernes por la tarde.

Sesiones en Grupo. La Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres colabora con otras entidades para llevar a cabo diferentes programas para trabajar con grupos. En estas sesiones, además de la práctica que se puede hacer en una sesión individual, también se puede trabajar la interacción entre todos los componentes del grupo, incluyendo nuestros monitores y caballos. Dentro del grupo se establecen unos turnos para montar a caballo, y para los integrantes del grupo que no estén montando a caballo, se realizan distintas actividades alternativas, educativas y lúdicas, como puede ser recorrer el parque o el laberinto sensorial, trabajar con nuestras esculturas, etc. También dependiendo del colectivo, se les ofrece otras actividades relacionadas con las manualidades y la creación artística. Estas sesiones se realizarán de lunes a sábado por las mañanas, y ocasionalmente se podrá realizar por la tarde.



Handwritten signature in blue ink.

Clases de Equitación. Los martes, jueves por la tarde y los sábados, nuestro personal cualificado en equitación, ofrecerá clases, tanto de iniciación como de tecnificación, de doma, salto y completo, además de la enseñanza en el cuidado de los caballos, su preparación, manejo pie a tierra, etc.



Voluntariado y Prácticas. La Asociación Hispalense de Terapias Ecuestre tiene diferentes convenios con la universidad para que sus estudiantes puedan realizar parte de sus prácticas con nosotros, de forma que consiguen una experiencia funcional, tanto en las terapias ecuestres como en el cuidado de los caballos, y a su vez, los estudiantes, nos aportan a nosotros su colaboración y conocimientos. Además, siempre nos gusta contar con personas voluntarias que hacen también una gran aportación, no solo en las sesiones, sino también en el cuidado del centro.



OR

OCTUBRE 2019

29 de octubre. Visita de la Obra Social Nuestra Señora de la Soledad de Castilleja de la Cuesta

La Obra Social Nuestra Señora de la Soledad perteneciente a la Hermandad Sacramental de Santiago Apóstol de Castilleja de la Cuesta, opera desde hace 5 años y se dedica al bienestar y cuidados de personas de la tercera edad. Nos visitaron 21 personas adultas afectadas con patologías como párkinson, demencia senil, alzhéimer, hiperactividad y otras, teniendo una visitante con 98 años de edad, acompañadas de sus cuidadores, siendo un total de 33 personas. Realizamos talleres paralelos, participando en la monta, limpieza y cuidado del caballo, limpieza y cuidado de los materiales de equitación y realización de ejercicios de estiramiento. Pasaron una tarde divertida y agradable, que concluyó con una merienda muy familia



(Handwritten signature)

Taller de ejercicios físicos. En la parte del merendero del centro de la Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres, llevaron a cabo unos ejercicios suaves adecuados a su edad

Taller de limpieza de los materiales de equitación. Donde se les enseñó el uso y utilidad de cada material, y su necesidad para las personas con diversidad funcional. Por un lado, los visitantes nos prestaron su ayuda, ya que creemos en la importancia de que las personas se sientan útiles, y por otro, ellos realizaban un interesante ejercicio de psicomotricidad fina.

Taller de cepillado del caballo. Con ello les dimos a conocer el material de cuidado de los caballos, y realizaron un primer acercamiento a estos nobles animales. Inculcando la idea de que los participantes siempre deben cuidar de los caballos antes de realizar la monta.

Explorando el parque sensorial. Recorrieron el parque sensorial, que tiene una forma de espiral, descalzos para percibir mejor las diferentes texturas y recibir una mejor estimulación sensorial, hasta llegar a la columna central que fue donada por los alumnos de la escuela de arte de la Universidad de Almería. Nos llamó la atención hasta qué punto les motivó aquello, y lo que les sorprendió recorrerlo descalzos.

NOVIEMBRE 2019

1 de noviembre. Excursión a la Exposición Faraón: Rey de Egipto

Obra Social La Caixa invitó a la Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres a visitar la exposición Faraón: Rey de Egipto, ubicada en CaixaFórum Sevilla, por la semana social de la Caixa. A dicha exposición



Acudieron personas usuarias junto a sus cuidadores/as, profesionales y personas voluntarias, tanto de nuestra asociación, como de la Obra Social Caixa.

Una actividad así, sirve tanto para las personas con diversidad funcional como sus familiares, ya que se necesitan de estas actividades alternativas para ayudar a desconectar y recargar las pilas. Fue un día de convivencia muy agradable, además de ser una exposición realmente interesante, con una colección de piezas del museo británico muy atractiva, que recomendamos encarecidamente a toda persona que tenga interés por la civilización egipcia.



Agradecer, tanto a la Obra Social La Caixa como a sus voluntarios, que tan amablemente nos atendieron y nos acompañaron en la visita. Muchísimas gracias a la Obra Social de Caixa Bank por todo su apoyo.



Obra Social "la Caixa"

5 de noviembre. Visita del Hospital Psiquiátrico de la Penitenciaría de Sevilla

El día 5 de noviembre, nuestra entidad invitó a conocer nuestras instalaciones y a disfrutar de ellas a 12 personas del hospital psiquiátrico de la penitenciaría de Sevilla.

Esta es una visita que viene ocurriendo de forma recurrente los últimos años, y tiene una importante repercusión, tanto para su bienestar como para su reinserción social. Para ello se organizaron distintos talleres: por un lado, jardinería, que incluía el mantenimiento del

huerto y de nuestras zonas verdes y por otro, experimentaron los beneficios del contacto con los caballos, tanto por ofrecerles cuidado de como los derivados de montarlos.



Varios de nuestros visitantes tienen bastante experiencia en jardinería y lo cierto es que nos prestan una gran ayuda en el tiempo que no están montando a caballo. Para nosotros es importante que todo el mundo pueda colaborar y sentirse útil, desarrollando diferentes actividades.

Nos alegramos de poder ofrecerles la oportunidad de hacer una salida a un entorno natural y puedan establecer contacto con la naturaleza y con los animales, especialmente con los caballos, cuya nobleza impacta a todo el que se acerca a ellos, incluidos nuestros participantes. Además, una actividad como ésta, les permite conocer a nuevas personas y desarrollar habilidades sociales, y por tanto facilitar su reinserción en la sociedad

Durante las sesiones de monta a caballo, hacemos lo posible para que todo el mundo participe de diversas maneras. No solo montando a caballo, sino también colaborando en la seguridad del compañero que monta. Hemos comprobado que eso mejora las relaciones y la confianza entre los usuarios.

Por otra parte, el hecho de montar a caballo, sirve para mejorar la autoconfianza del usuario, a la misma vez que supone una actividad física muy beneficiosa.



Esperamos poder seguir recibiendo las visitas de estos grupos y así poder contar con su ayuda y poder colaborar para su reinserción en la sociedad.



15 de noviembre. Obras realizadas con el premio de Alestis Aerospace

Gracias al donativo recibido de la empresa Alestis Aerospace, se han podido realizar diferentes mejoras en el centro y en la zona de los caballos de la Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres. Se ha establecido un muro de seguridad en el cercado de los caballos, una caseta metálica para almacenar paja, mejoras en el suministro de agua y desagües y relleno con albero en determinadas zonas.

Por su comportamiento natural, los caballos tienden a escarbar con los cascos en la tierra para sacar raíces. En nuestro centro puede ser muy problemático, ya que en la zona del vallado pueden meter el casco entre la malla metálica y causarse serias lesiones. Con la construcción del muro en la parte baja de la malla, ese riesgo se ha suprimido.



Se ha podido construir una caseta para poder almacenar comida para los caballos. Al disponer de este espacio, nos permite por un lado hacer una compra de una buena cantidad de paja en el momento de la recolección que es cuando los precios son más bajos en el mercado, y, por otra parte, nos permite conservar en mejores condiciones la paja, al evitar la humedad por la lluvia y por el encharcamiento del terreno. Por último, se reduce el riesgo de incendio accidental de la paja almacenada, al estar más protegida.



Se han colocado unos soportes para amarrar a los caballos, mientras esperan para la realización de las sesiones de terapia. Además, bajo el techado se han mejorado las tuberías y desagües de los abrevaderos, con los cual se facilita su llenado y vaciado, de manera que no se encharque el suelo bajo el techado. Además, la tubería se ha enterrado bajo el suelo, con lo que mejoramos la seguridad y la estética de esa parte de las instalaciones. También se ha rellenado y nivelado la zona de salida de los caballos utilizando albero.



00

Todo ello supone un coste acumulado de 10.102,84 euros.

Estamos enormemente agradecidos al personal y a la entidad Alestis Aerospace por el apoyo que nos ha permitido realizar estas importantes mejoras de la funcionalidad, seguridad y estética de nuestro centro.



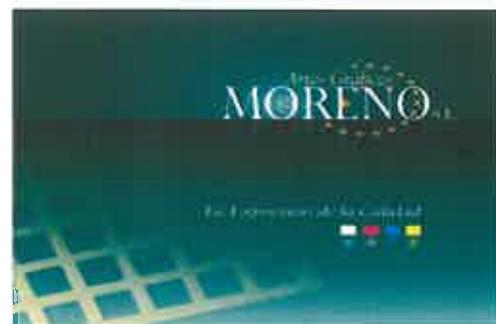
DICIEMBRE 2019

Rifa de Navidad

La Rifa, es un sorteo que realiza nuestra asociación para sufragar los gastos que conlleva su mantenimiento. Para nosotros es muy importante realizar este tipo de eventos porque necesitamos ayudas para seguir realizando nuestra gran labor social. Como cada año, realizamos una rifa en la fecha de Navidad, que generosamente las empresas, nuestros socios y amigos, participan con un donativo. En esta rifa se sorteó un viaje de tres días para dos personas para el puente de febrero en hotel de 4 estrellas, donado por Puente Club Tour Operador S.A.

La impresión fue donada por Impresiones Moreno.

Agradecemos su generosidad ante nuestra Obra Social.



9 de diciembre. La Hermandad de la Sagrada Lanzada de Sevilla sufraga la ampliación y desdoble del circuito eléctrico.

Agradecemos a la Hermandad de la Sagrada Lanzada de Sevilla la mejora de la instalación eléctrica de nuestra Asociación. Esta mejora nos permite dotar de luz el pajar, así como desdoblar el sistema de focos que ilumina la pista de trabajo y la zona de descanso de los caballos, proporcionándonos a su vez una mejoría en la fluidez del trabajo del equipo técnico.



De nuevo, estamos muy agradecidos a la Hermandad de la Sagrada Lanzada de Sevilla por facilitarnos que podamos prestar un mejor cuidado a los caballos, así como el trabajo de los cuidadores, y conseguir un mayor ahorro de energía.



26 de diciembre. Obra Social la Caixa financia el grupo de pacientes de neurología.

Nuestra Asociación ofrece terapias ecuestres a este grupo de 7 personas de Neurología. Nuestro trabajo consiste en aportarles un grupo de apoyo y tratamiento de fisioterapia.



En la selección se han tenido en cuenta un par de requisitos, un perfil adecuado para el trabajo en grupo de apoyo; poseer recursos económicos limitados; y no requerir de una actividad física intensa.

Las actividades consisten en la monta y en la realización de ejercicios de estiramientos y relajación junto con sus cuidadores, facilitando un buen clima de convivencia dónde compartir experiencias.

Gracias a la Obra Social La Caixa, pudimos mejorar nuestros materiales, con 5 colchonetas de exterior para poder realizar los ejercicios al aire libre.



Obra Social "la Caixa"

Campamento de Navidad 2019

El objetivo de nuestro Campamento de Navidad es, no solo ofrecer una actividad alternativa y de ocio a las familias, sino además facilitar un mejor



NAVIDAD A CABALLO

Información contacto
670069886
www.hipoterapiasvillanueva.es

UBICACIÓN

PARQUE TAMARGUILLIO
(PARQUE ALCOSAS), SEVILLA

HORARIO 9:00-13:00

DÍAS: 24, 25, 27, 30, 31
DICIEMBRE
2, 3, 4, 5 ENERO

DURACIÓN: 18€ /DÍA
DURAS (ENTRADA): 5€
*DESCUENTOS FAMILIARES



ACTIVIDADES A CABALLO:

- Enseñanza de los cuidados y manejo de los caballos.
- Enseñanza de la alimentación del caballo.
- Conocimiento de las características físicas y psíquicas del caballo.
- Iniciación a la equitación.
- Estiramientos tras la monta.
- Gimnasia.
- Talleres psico pedagógicos sobre concepto ecuestres.

conocimiento del cuidado y la relación con estos nobles animales que son los caballos. Va dirigido a todos no importa su grado de habilidad. No solo busca el entretenimiento en unos días de vacaciones con los caballos, también aprovechamos para aplicar nuestro enfoque sobre cómo debe ser la relación con ellos.

Muchas de las actividades se han orientado hacia el cuidado, la higiene, la salud, la alimentación del caballo, además de la iniciación a la equitación. Cuidamos el interior del caballo para que su belleza interior realce al exterior. Nos sentimos en deuda con nuestros amigos los caballos, ellos hacen tanto por nuestros usuarios/as, con su increíble sensibilidad y el trabajo físico que supone un apoyo físico, psicológico y emocional para los usuarios/as.



Agradecimientos

Agradecimientos por las colaboraciones por las mejoras del centro, con los materiales que ayudan a las terapias y una mejor comodidad en el centro:

- 2 bipedestadores para personas adultas
- 3 andadores de adultos.
- Árboles y arbustos para sombras en el centro
- 1 bañera y su base para los caballos
- La mano de obra de un herrero de la adaptación de la rampa en la pista de terapia,
- 2 mesas de madera para el exterior.
- 1 papelera de jardín de hierro.
- Poner perchas para los materiales de equitación, donada por un herrero.

Cerramos el año recordando todas esas personas que se han beneficiado de las terapias ecuestres impartidas en la Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres. Para ello, hemos dividido el número de usuarios en sesiones individuales y sesiones grupales.

- **Sesiones individuales:** la Asociación cuenta con 27 usuarios semanales, recibiendo sesiones personalizadas de terapias ecuestres, divididas en dos ramas: salud y educación.



- **Sesiones grupales:** nuestro centro cuenta con más de 90 los usuarios que nos visitan para realizar sesiones grupales de terapias ecuestres, donde el ocio, la diversión y el contacto con la naturaleza y animales son los objetivos que marcan nuestra actividad. Atendemos todos los meses a los siguientes grupos:
 - Residencia ATUREM (8 usuarios)
 - Residencia ANIDE III (22 usuarios)
 - Asociación Niños con Amor, Unidad de día (20 usuarios)
 - Patronato San Pelayo, Colegio específico (24 usuarios)
 - Grupo ADCA, daño cerebral adquirido (5 usuarios)
 - Grupo Esclerosis Múltiple (8 usuarios)

Muchas gracias un año más por ayudarnos a conseguir y llevar a cabo todas las actividades que se han hecho durante estos días, haciendo posible escribirlas en esta memoria anual. Continuemos apostando por las terapias ecuestres y que esta terapia mejore la calidad de vida de muchas personas.

*Fdo: Carmen Goncet Cano
Presidenta.*

