



de Terapias
Ecuestres

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019

ÍNDICE

- 1. Programa para usuarios individuales y sus familias**
 - a. Servicios**
 - i. Hipoterapia
 - ii. Equitación Psicopedagógica
 - iii. Volteo Psicopedagógico
 - iv. Equitación Adaptada
 - b. Usuarios y familia**
 - i. Número de usuarios
 - ii. Número de hermanos

- 2. Programa para Grupos Multifuncionales**
 - a. Servicios**
 - i. Actividades de Ocio con Caballos
 - ii. Actividades Complementarias Psicopedagógicas
 - b. Centros y Colegios**

- 3. Programa, Buscar recursos para grupos puntuales en situación especial**
 - a. Grupo de Neurología Adulto**
 - b. Hospital Psiquiátrico de la Penitenciaría de Sevilla**
 - c. Obra Social Nuestra Señora de la Soledad**
 - d. Comunidad Terapeuta Santa Clara de Salud Mental.**

- 4. Programa de Voluntariado**
 - a. Cuidado hacia el medio ambiente y los seres vivos.**
 - b. Voluntariado Comunidad Terapéutica Santa Clara de Salud Mental del Hospital Universitario Virgen del Rocío.**

- 5. Programa de Campamentos**
 - a. Campamento Semana Santa y Feria**
 - b. Navidad a Caballo**

- 6. Programa para estudiantes de universidades e institutos.**

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2019

Programa para usuarios individuales y sus familias

La Asociación Hispalense de Terapias Equestres ofrece Intervenciones Asistidas con Caballos individualizadas en función de las Necesidades de los/as usuarios/as. También, padres y/o tutores reciben Pautas por parte de la psicóloga y fisioterapeuta para fomentar una mejor comprensión del comportamiento y/o del estado físico del/a usuario/a;

1. Terapias Equestres

Las *Terapias Equestres* están compuestas por 4 disciplinas que se ajustan a la Necesidad del/a usuario/a. Durante la sesión de cada una, se lleva a cabo una interacción principal entre el/la usuario/a, caballo y terapeuta, en la cual, en diferentes ocasiones, se involucra al hermano/a.

- **Hipoterapia**, técnica que aprovecha la anatomía y características del caballo para una mejora de las condiciones físicas de los usuarios/as, valiéndose tanto del calor propio del animal, como de su cadencia y sus movimientos.



- **Equitación Psicopedagógica**, consiste en utilizar el caballo como facilitador para que el usuario/a se involucre en la participación de las tareas para conseguir unos objetivos a nivel psicológico (lenguaje, comunicación, habilidades sociales, autoestima, regulación de emociones, etc.).



00

- **El Volteo Psicopedagógico**, es una técnica que se utiliza dentro de las Intervenciones Asistidas con Caballos, y consiste en adoptar diferentes posiciones encima del caballo, para mejorar el equilibrio, la confianza o la autoestima.



- **Equitación adaptada**, donde se realizan las adaptaciones necesarias para que la persona pueda ejercitar el deporte de la equitación.



2. Pautas de Asesoramiento a familias

Después de las sesiones individuales, el/la psicólogo/a y el/la fisioterapeuta, ofrece pautas de asesoramiento a las familias. Son aquellas pautas o indicaciones que permite a padres y/o tutores una mejor comprensión y actuación de acuerdo al comportamiento o estado físico del/a usuario/a, durante su vida cotidiana en casa.

Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres

N.º Registro 16984

G – 90210345

www.hipoterapiasevilla.es

3. Taller de Estiramiento y Relajación

Nuestro programa *Cuidando a los Cuidadores* va dirigido a las personas que son las cuidadoras habituales de una persona con discapacidad. En muchas ocasiones, los cuidadores y cuidadoras ponen toda su atención y energía en la persona que tienen que atender, descuidándose a sí mismas, lo que conlleva un gran desgaste psicológico y un aumento del estrés. Por tanto, los talleres consisten en llevar a la práctica varios métodos de relajación, como el de *Visualización de Jacobson* o el *Método Autógeno de Schultz*. De este modo se le proporcionan diferentes herramientas para que pueda elegir la que mejor le funcione a cada persona. El objetivo es que sean capaces de percibir su estado de tensión, tengan un mejor autocontrol ante situaciones de estrés y estén en mejores condiciones para afrontarlas. También, se les enseña diferentes tipos de estiramientos, para mejorar la elasticidad y, en consecuencia, estar en una mejor condición física para poder realizar distintas tareas relacionadas con la persona a la que tienen que atender, por ejemplo, las transferencias.

Todas estas actividades, siempre están supervisadas por el equipo profesional del centro de la Asociación Hispalense de Terapias Equestres.



4. Número de usuarios

Nuestro centro cuenta con 27 usuarios semanales para recibir sesiones personalizadas de terapias ecuestres, divididas en dos ramas: salud y educación. Además, atendemos a sus hermanos/as para fomentar las ganas de colaboración y participación, sin ser discriminados/as. Actualmente, contamos con 14 hermanos/as.

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke.

Programa para grupos Multifuncionales

Los *Grupos Multifuncionales* están formados por personas con diversidad funcional. Son personas que padecen déficits y/o dificultades psicológicas, físicas y/o sensoriales, que afectan al desarrollo normal de su vida cotidiana.

Con este programa se pretende mejorar la calidad de vida de sus integrantes, a través de nuestras actividades adaptadas relacionadas con el caballo y el medio ambiente, siempre dirigidas por un equipo técnico multidisciplinar.

Las actividades que realizamos con este colectivo son *Actividades de Ocio*, que sirven para estimularla confianza y la seguridad, aumentar la autoestima, el equilibrio, la tonicidad muscular, la coordinación, la atención, la comprensión, el trabajo en equipo, la comunicación, etc.

La Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres ofrece servicios a:

- Residencia ATUREM
- Residencia ANIDE III
- Asociación Niños con Amor, Unidad de día
- Patronato San Pelayo, Colegio específico
- Grupo ADCA, daño cerebral adquirido
- Grupo Esclerosis Múltiple

1. Servicios

Las Sesiones Grupales están enfocadas a la participación de un grupo de personas en la realización de la monta y en el acercamiento al caballo para aquellas personas que por su discapacidad no puedan montar a caballo, como *Actividad de Ocio con Caballos*; y por otro lado el grupo de personas restantes realizan *Actividades Complementarias*, orientadas al cuidado del caballo y su entorno, fomentando la interacción de todos los componentes del grupo, entre ellos, nuestros monitores y nuestros caballos.

- **Actividades de Ocio con Caballos**

En los grupos de personas con discapacidad, la **monta** y el **acercamiento hacia el caballo**, están enfocadas a fomentar la diversión y relajación, para promover mejoras en aspectos psicológicos (autoestima, autonomía, atención, memoria, habilidades sociales...) y en aspectos físicos (coordinación, equilibrio, tonicidad muscular...) La metodología utilizada se basa en el juego y en el manejo del caballo, siempre adaptando los ejercicios a la edad y al tipo y grado de discapacidad del/la usuaria/a.



- **Actividades Complementarias**

Actividades Psicopedagógicas

Cuando se trabaja con grupos, se lleva a cabo actividades alternativas a la monta para las personas que no están participando en el ejercicio con los caballos. Estas actividades tienen el objetivo de enseñar a través de juegos didácticos, ya que están orientadas para mejorar sus habilidades físicas y psicológicas. Son tareas que enseñan conceptos relacionados con la naturaleza, los animales y, sobre todo, con el caballo.

- **Actividades relacionadas con el caballo:**

Limpeza y cuidado del caballo. En esta actividad los participantes que no montan a caballo en ese momento, tienen que acicalar el cuerpo del caballo, limpiar y cuidar sus cascos. Esta actividad está orientada al aprendizaje de los materiales de limpieza y de su utilización en función de la parte del caballo.



(Handwritten blue scribble)

Las crines del caballo. Es una actividad que consiste en realizar crines con lana y situarlas en un cartón, para posteriormente colocarlas a un caballo. Los/as niños/as de los grupos, con ayuda del equipo realizaron esta tarea, resultando una actividad muy participativa.



Dar cuerda al caballo y llevar del diestro al caballo. Es una actividad orientada a mejorar la confianza, seguridad y autoestima.



Limpieza de los materiales de equitación. Consiste en el aprendizaje de los materiales de equitación adaptados y de su correcta limpieza. Sintiendo útil enfocado a todas las edades, al mismo tiempo haciendo psicomotricidad fina.



- **Actividades relacionadas con festividades:**

Carnaval 2019. El centro fue decorado llamativamente con globos y objetos relacionados con esta fiesta. Se llevaron a cabo actividades divertidas de disfraces.



Talleres

Nuestra Asociación realiza con los grupos de personas talleres permanentes en el entorno de nuestro centro. Son talleres sensoriales, que fomentan la capacidad propioceptiva de los/as participantes.

- **Laberinto.** En nuestro centro hay construido un laberinto con piedras que forman una figura circular. La actividad consiste en realizar un recorrido siguiendo el laberinto con los ojos cerrados siendo guiado por otra persona. La persona tiene que depositar su confianza en el guía y sirve para estimular tanto los sentidos como la confianza en los demás.



- **Parque y Torre Sensorial.** El parque sensorial está compuesto por pequeñas zonas con diferentes texturas, ya que están rellenas de diferentes estímulos perceptibles a través del tacto. Se recomienda realizar la actividad sin zapatos para poder percibir mejor cada objeto que se sitúa bajo los pies. En medio del parque, se encuentra una torre que también tiene diferentes relieves táctiles.



Asociación Española de Terapias
N.º Registro 16984
G - 90210345
www.hipoterapiasevilla.com



- ***Caballo Manolito.*** Manolito es la estatua de un caballo que fue donada por la Escuela de Arte de Almería, y permite a aquellas personas que puedan sentir miedo ante un caballo, a familiarizarse con su altura, su monta, etc.



- ***Columpio.*** El columpio permite a nuestros/as usuarios/as relajarse y estirar sus músculos a través del agradable balanceo.



Centros y Colegios

Nuestra asociación cuenta con más de 90 usuarios/as que nos visitan para realizar sesiones grupales de terapias ecuestres, donde el ocio, la diversión y el contacto con la naturaleza y con los animales son los objetivos que marcan nuestra actividad. Atendemos todos los meses a los siguientes grupos.

- Residencia ATUREM (8 usuarios)
- Residencia ANIDE III (22 usuarios)
- Asociación Niños con Amor, Unidad de día (20 usuarios)
- Patronato San Pelayo, Colegio específico (24 usuarios)
- Grupo ADCA, daño cerebral adquirido (5 usuarios)
- Grupo Esclerosis Múltiple (8 usuarios)



Niños con Amor



ATUREM

miembro de Feaps-Andalucía

ADCA INTEGRACIÓN
Asociación Andaluza para la Rehabilitación e
Integración Social de personas con Daño
Cerebral Adquirido, Congénito y
Enfermedades Neurológicas

Programa, Buscar recursos para grupos puntuales en situación especial

- **Becado el Grupo de Neurología Adulto por la Obra Social La Caixa**

Nuestra Asociación ofrece sesiones de **hipoterapia**, de **acercamiento hacia el caballo** y **técnicas de relajación y técnicas de respiración** a 8 usuarios con Esclerosis Múltiple, así como cuidados hacia sus cuidadores. En concreto, La Monta está orientada a la realización de actividades de estiramientos, fortalecimiento, coordinación y equilibrio; y el Acercamiento hacia el caballo está orientada a realizar actividades que implican cepillar, ensillar y desensillar al caballo, estableciendo una relación de confianza entre usuario/a y caballo, dirigida hacia personas que por la complejidad de su enfermedad no pueden montar a caballo.



- **Obra Social Nuestra Señora de la Soledad**

Nos visitaron 21 personas adultas afectadas con patologías como párkinson, demencia senil, alzhéimer, hiperactividad y otras, teniendo una visitante con 98 años de edad, acompañadas de sus cuidadores, siendo un total de 33 personas. Realizamos talleres paralelos, participando en la monta, limpieza y cuidado del caballo, limpieza y cuidado de los materiales de equitación y realización de ejercicios de estiramiento.

Asociación Hispal
N.º F
G
www.hip



00

Pasaron una tarde divertida y agradable, que concluyó con una merienda muy familiar.



• **Grupo Santa Clara, Comunidad Terapéutica de Salud**

Nuestra asociación recibió la visita de la Comunidad Terapéutica de Salud Mental del Hospital Virgen del Rocío junto con su Terapeuta Ocupacional Emilia Navarrón. Los participantes de la Comunidad Terapéutica que sean aptos, dependiendo de su proceso de recuperación, tienen la posibilidad de formar parte del trabajo en la Asociación Hispalense de Terapia Ecuestre en calidad de VOLUNTARIO. Este programa conlleva una serie de compromisos y actividades. Durante este día, estuvieron haciendo diferentes talleres que implicaban el contacto y manejo del caballo, estimulando su autonomía.



• **Becado Anónimo, Hospital Psiquiátrico de la Penitenciaría de Sevilla**

Visita 2 veces del hospital psiquiátrico de la penitenciaría de Sevilla. 16 personas asistieron a nuestro centro para pasar una tarde de desconexión junto con nuestros voluntarios. Se organizaron diferentes talleres, la jardinería, que incluía el mantenimiento del huerto y de nuestras zonas verdes; y el acercamiento y contacto con los caballos a través del acercamiento y ejercicios durante la monta, concluyendo las actividades con una familiar merienda. Nuestro objetivo hacia este colectivo es la reinserción de dichas personas a la sociedad, involucrándolos y compartiendo las responsabilidades de una tarea.



spalens
1.º Reg
G - 9
hipote

Programa de Voluntariado

Nuestra Asociación fomenta la acción del voluntariado para facilitar la creación de una sociedad más constructiva, comunitaria y solidaria. Nosotros no rechazamos a ninguna persona que desee ser voluntaria ni por su condición y edad, todos/as son aceptados/as. Este programa es realmente importante para garantizar la seguridad de nuestros/as pacientes y transmitir confianza a sus familiares y/o tutores. Nuestro personal competente ofrece formación a las personas voluntaria sobre las medidas de seguridad, las técnicas de equitación y sobre el comportamiento del caballo. El objetivo de esta formación es garantizar la seguridad del paciente tanto en la monta a través de la rampa, como durante la sesión y la desmonta del caballo.

Gracias a las ganas de aprender y disposición de trabajo de nuestros/as voluntarios/as podemos llevar a cabo nuestras sesiones individuales y grupales con total seguridad y confianza. También, ellos/as colaboran en el cuidado de las plantas, en el mantenimiento de nuestras instalaciones, y en el cuidado y manejo de los caballos.

Por tanto, la asociación considera que la ayuda de los/as voluntarios/as es un servicio de contribución, durante los 12 meses del año, en el cual todos/as nos beneficiamos de diferentes formas, contando con la ayuda de un total de 20 voluntarios/as.



Cuidados hacia el Medio Ambiente y los Seres Vivos

Una de las funciones de las que se encarga el personal voluntario que acude al centro es de ayudar en las actividades relacionadas con la plantación de árboles o arbustos, así como de mantener en buenas condiciones las plantas y el césped para mejorar su crecimiento.

El voluntariado también ayuda en la limpieza del centro, para conservar las instalaciones, los materiales y el recinto en las mejores condiciones posibles, para que perdure el máximo tiempo en buen estado.

Cuidado de los caballos, alimentación, higiene y entrenamiento, algo esencial para que los animales se encuentren en un excelente estado de salud en todos los sentidos, incluyendo la parte física y emocional. Obteniendo como resultado un caballo estable y equilibrado para poder realizar las intervenciones asistidas con éxito.



Voluntariado de la Comunidad Terapéutica de Salud Mental del Hospital Universitario Virgen del Rocío.

La Comunidad Terapéutica de Salud Mental es una Unidad de Rehabilitación Psicosocial, donde se trabaja la recuperación de personas que afrontan determinados problemas de salud mental. Cuando se encuentran en un momento avanzado de su proceso de recuperación, tienen la posibilidad de formar parte de la Asociación Hispalense de Terapia Ecuestre en calidad de voluntario o voluntaria.

Este programa conlleva el compromiso de acudir a la asociación en un horario acordado y firmar un contrato como voluntario/a. A partir de ese momento, puede

Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres

N.º Registro 16984

G – 90210345

www.hipoterapiasevilla.es

colaborar en el cuidado de los caballos, ayudar a los profesionales que llevan a cabo las terapias ecuestres, apoyar a las personas que participan en las terapias, colaborar en las actividades de mantenimiento del jardín y participar en las actividades de ocio y relación social entre las personas que acuden al centro cada semana.

La valoración tanto de los participantes como de los profesionales de la Comunidad Terapéutica es muy positiva, debido a la acogida de los miembros de la asociación hacia los integrantes de la comunidad terapéutica y porque espacios de este tipo hacen posible una verdadera integración social.



Programa de Campamentos y enfoque Psicopedagógico

Los *Campamentos a Caballo* son inclusivos, ya que están dirigidos tanto a personas con discapacidad como a personas sin discapacidad, promoviendo la aceptación de toda persona, sin discriminarla por su condición. Están orientados a fomentar la diversión y el aprendizaje a través de actividades educativas relacionadas con el caballo y su entorno. Estas actividades son llevadas a cabo durante los períodos festivos, como son Semana Santa, Feria de Sevilla, Navidad y verano.



Asociación Hispalense de Terapia

N.º Registro 16984

G – 90210345

www.hipoterapiasevilla.es

¿Por qué participar en el Campamento A Caballo?

En primer lugar, ¿qué es un Campamento Ecuestre?

Un Campamento Ecuestre consiste en la realización de actividades relacionados con el caballo que implican el aprendizaje del cuidado del caballo; de su comportamiento; de su entrenamiento; de su monta; y de las medidas de seguridad para prevenir accidentes, a través de juegos, actividades adaptadas y talleres psicopedagógicos con otros/as niños/as.

¿Qué supone participar?

- Aprender nuevas actitudes y valores hacia el contacto y cuidado de los animales.
- Interactuar con personas con y sin discapacidad, aceptándolas como iguales, ya que en nuestro campamento integramos a todos/as por iguales, sin discriminar a las personas por su condición física y/o psíquica.
- Aprender de modelos, los más pequeños aprenderás de los más grandes, ya que en nuestro campamento no hay límite de edad, contado con actividades adaptadas relacionadas con caballos para todos/as.
- Aprender una nueva disciplina deportiva, la iniciación a la equitación.
- Crear vínculos afectivos con los caballos a través del acercamiento y establecimiento de la confianza y aceptación.
- Adquirir conocimientos sobre la limpieza del caballo, alimentación, entrenamiento físico (picadero y/o monta) y recompensas al caballo a través de caricias.

En general, los/as niños/as, así como adultos que participan en un campamento, supone una gran oportunidad de nuevos aprendizajes y valores morales. Así como, un gran momento en el cual, se desconectan de las nuevas tecnologías y de la vida rutinaria que suponen situaciones de estrés.

Los/as niños/as de hoy en día, están conectados constantemente a las redes sociales y es su forma de comunicarse e interactuar con otros/as. Sin embargo, en el campamento, podrá conocer e interactuar de cara a cara, reduciendo y/o eliminando sus miedos sociales, así como empatizando con otros/as, a través del trabajo con el caballo.

Sin olvidar, que aprenden en un contexto natural, en el cual fomentamos su motivación y diversión para un aprendizaje significativo.

Programa para estudiantes de universidades e institutos.

Por último, para llevar a cabo todos estos programas anteriormente detallados, contamos con estudiantes de prácticas de Pedagogía, Psicopedagogía, Educación Infantil Especial, Master de Pedagogía, Master de Educación, Fisioterapia y muchas más. Este año 2019, hemos contado con un total de 14 estudiantes en prácticas.

Nuestro centro le brinda la oportunidad de aprender a tratar a diferentes personas, la forma de trabajar de forma práctica los contenidos teóricos que han visto en sus respectivos centros de educación, ayudándoles a tener una mejor formación para un futuro puesto laboral en sus respectivas áreas del conocimiento.

Atendiendo este año a estudiantes de diferentes áreas implicadas en la mejora de la calidad de vida:

- TECO Grado medio (1 estudiante)
- Pedagogía (2 estudiantes)
- Educación Infantil Especial (4 estudiantes)
- Trabajo Social (2 estudiantes)
- Educación Social (1 estudiante)
- Máster de Pedagogía (1 estudiante)
- Educación Física (3 estudiantes)



Fdo: Carmen Goncet Cano
Presidenta



Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres
N.º Registro 16984
G – 90210345
www.hipoterapiasevilla.es