



+



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021

Indice

Introducción

1	Junta Directiva.....	3
2	Valores, misión y visión.	3
3	Programa para Usuarios Individuales y sus Familias.....	5
	i. Hipoterapia.....	5
	ii. Equitación Psicopedagógica,.....	6
	iii. Volteo Psicopedagógico.....	6
	iv. Equitación adaptada,	7
	b. Usuarios y familias: pautas de asesoramiento a familias	7
	i. Número de usuarios	7
	ii. Número de hermanos e hijos de usuarios.....	7
	c. Recursos humanos y material.	8
	d. Metodología, temporización y medidas social sanitarias.	9
	e. Soportes documentales.	9
4	Programa para grupos Multifuncionales.....	9
	a. Becado el Grupo de Neurología Adulto por CaixaBank oficina 8073.	17
	c. Becados 6 usuarios de Casa Emus-Esperanza Trinidad de la Fundación Proliberta, 19	
	c- Dos grupos de la penitenciaría de Sevilla 1, ´programada por Fundación Proliberta	
	20
5	Programas de voluntariado	20
	b. Cuidamos hacia el medio ambiente y los Seres Vivos	23
	b. Voluntariado de la Comunidad Terapéutica de Salud Mental del Hospital Universitario Virgen del Rocío.	25
6	Programa para estudiantes de universidades e institutos.....	26
7	Programa en proceso sala de fisioterapia en Hipoterapia Sevilla.....	27
8	Programa de sensibilización y divulgación	28

INTRODUCCIÓN

Somos un grupo de personas que decidimos asociarnos al conocer los beneficios que podían aportar las terapias ecuestres de iniciativa social, sin ánimo de lucro, que desarrolla múltiples funciones como medio para la reeducación del movimiento, estimulación sensorial, desarrollo psicomotriz, intervención socio-educativa, psicoeducativa... etc. Para diversos colectivos de diversidad funcional, desfavorecidos sociales, colectivos específicos, víctimas de maltrato, pacientes crónicos y degenerativos.

1 Junta Directiva

Presidenta	Carmen Goncet Cano.
Vicepresidente	José Manuel Panduro Torres
Secretaria	Purificación Vega Domínguez
Tesorera	Ana María Loayza Prado.
Vocal.	Antonio Murillo Casado.
Vocal	Carlos María Carrasco Vergara.
Vocal	Francisco Javier Martín Rodríguez.
Vocal	Enriqueta Bonilla Benítez.
Vocal	Maribel Santos Santos.

2 Valores, misión y visión.

Misión: Contribuir al desarrollo de las habilidades de las personas con discapacidad, mediante el fomento de las terapias ecuestres

Visión: Ser un referente en Programas de terapia ecuestre para personas con discapacidad y de formación del voluntariado y garantizar la autogestión de cada **proyecto** para darle continuidad en el tiempo.

Valores:

Dignidad humana y equina. Como un valor inherente a todas las personas, que les



confiere el derecho individual e inalienable a vivir en libertad. Y nuestros caballos que se crían en condiciones de semilibertad y son tratados en la línea de la doma natural. Tenemos un cuidado especial en nuestra relación con los caballos puesto que las terapias ecuestres precisan de unos caballos pacientes y comprensivos, domados para que obedezcan las órdenes desde la confianza y sentimiento de fraternidad con el equipo terapéutico.

Interdisciplinaridad: El equipo técnico trabaja con el máximo rigor metodológico y de manera interdisciplinar, que se comparten conocimientos y aportaciones desde las diferentes áreas de trabajo y disciplinas profesionales de ramas sanitarias y psico-pedagógicas.

Participación: La asociación necesita la participación e implicación de sus miembros, los usuarios y familiares que participan en las tareas de gestión y organización de la misma. La implicación de algunos familiares es tan alta que funcionan como voluntarios en tareas de auxiliares de terapia ecuestres.

Sensibilización. Promovemos actividades con el entorno socio-familiar cercano y se realizan actividades de formación y concienciación encaminadas a promover e voluntariado social en temáticas de discapacidad en integración social y cursos de formación y especialización en las diferentes áreas de trabajo de la Terapias Ecuestres, tanto por iniciativa, como en colaboración con otras entidades. Así mismo realizamos actividades de sensibilización en temas de discapacidad e integración dirigidas a la sociedad.

Integración: En nuestra asociación trabajamos siempre desde una perspectiva integradora, basada en las capacidades que cada uno tenemos y en lo mucho que cada individuo puede aportar al grupo. Las capacidades tienen para nosotros más peso que las discapacidades. Además, no sólo actuamos con personas discapacitadas, teniendo en cuenta la potencialidad que las terapias ecuestres tienen para ayudar a personas afectadas por maltrato, personas agresivas, personas con trastorno alimenticios, trastorno de autoestima, usuarios con enfermedades crónicas o terminal, etc.

Compromiso: Tratamos nuestros proyectos con una estrategia de permanencia, de forma que la solución al problema detectado sea eficaz y duradera.

Transparencia: Establecemos un riguroso control de costes, en cuanto al destino, envío y aplicación de los recursos.

Compromiso en materia de accesibilidad y eliminación de barreras arquitectónicas: Es un compromiso vigente y permanente, se trata, de hecho, de una de las razones de ser de esta asociación, formada por discapacitados, familiares, voluntarios y profesionales concienciados en la integración y normalización de cualquier tipo de discapacidad.

3 Programa para Usuarios Individuales y sus Familias

La Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres ofrece Intervenciones Asistidas con Caballos individualizadas en función de las Necesidades de los/as usuarios/as. También, padres y/o tutores reciben pautas por parte de la psicóloga, pedagoga y fisioterapeuta para fomentar una mejor comprensión del comportamiento y/o del estado físico del/a usuario/a. Servicios en las terapias ecuestres. Empezamos este curso el 20 de septiembre siguiendo la normativa social sanitarias, al dar del servicio a usuarios con diversidad funcional .

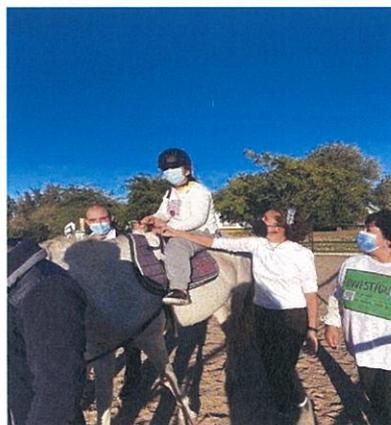
Las *Terapias Ecuestres* están compuestas por 4 disciplinas que se ajustan a la Necesidad del/a usuario/a. Durante la sesión de cada una, se lleva a cabo una interacción principal entre el/la usuario/a, caballo y terapeuta, en la cual, en diferentes ocasiones, se involucra al hermano/a.

a-Servicios en las Terapias Ecuestres

i. Hipoterapia

Técnica que aprovecha la anatomía y características del caballo para una mejora de las condiciones físicas de los usuarios/as, valiéndose tanto del calor propio del animal, como de su cadencia y sus movimientos.

Foto: usuaria con enfermedad rara



ii. Equitación Psicopedagógica,

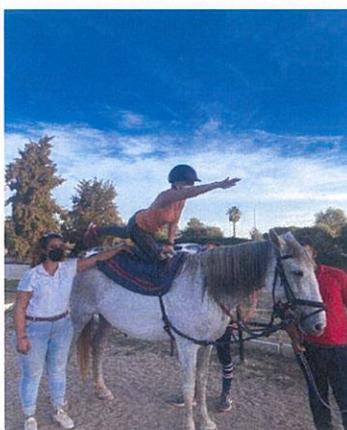
Consiste en utilizar el caballo como facilitador para que el usuario/a se involucre en la participación de las tareas para conseguir unos objetivos a nivel psicológico (lenguaje, comunicación, habilidades sociales, autoestima, regulación de emociones, etc.).

Fotos: Usuario con Autismo



iii. Volteo Psicopedagógico

Es una técnica que se utiliza dentro de las Intervenciones Asistidas con Caballos, y consiste en adoptar diferentes posiciones encima del caballo, para mejorar el equilibrio, la confianza o la autoestima. Foto: Usuaría con E.M



iv. Equitación adaptada,

Donde se realizan las adaptaciones necesarias para que la persona pueda ejercitar el deporte de la equitación. Fotos: usuario con epilepsia



b. Usuarios y familias: pautas de asesoramiento a familias

Después de las sesiones individuales, el/la psicólogo/a y el/la fisioterapeuta, ofrece pautas de asesoramiento a las familias. Son aquellas pautas o indicaciones que permite a padres y/o tutores una mejor comprensión y actuación de acuerdo al comportamiento o estado físico del/a usuario/a, durante su vida cotidiana en casa.

i. Número de usuarios

Nuestro centro ha dado el servicio a 27 usuarios semanales en el 2021, para recibir sesiones personalizadas de terapias ecuestres, divididas en dos ramas: salud y educación.

ii. Número de hermanos e hijos de usuarios

Antes de la pandemia, contamos con los hermanos que atendíamos para fomentar las ganas de colaboración y participación, y no sientan que son excluidos. Les ofrecemos monta, ayudar a su hermano y actividades de juegos en el centro. Actualmente, por la pandemia, en este curso de la familia viene el tutor/ra solo con el usuario, quedándose en su domicilio el entorno familiar, a no ser que no tenga con quien dejar a sus hijos, por ello el número de hermanos atendidos es mucho inferior, a tendiendo a tres hermanos menores. Foto. Hijo de una usuaria, mientras su madre hace su intervención, su hijo juega.



EDAD	0-5	6-10	11-15	16-20	25-30	40-46
	4	5	3	4	1	3
GENERO	Mujer	Hombre		Físicos	Psíquicos	
	8	12		12	8	
EQUITACIÓN ADAPTADA						
EDAD	5-10		11-15		50-55	
	1		1		1	
GENERO	Mujer	Hombre		Físico	Psíquicos	
	2	1		2	1	

c. Recursos humanos y material.

Para este programa se ha contado con una terapeuta ocupacional,, una fisioterapeuta, un técnico deportivo y un mozo de cuadra.

MATERIALES USADOS	
<u>Material equitación</u>	<u>Materiales didácticos</u>
2 sillas de equitación completas	8 conos
1 silla adaptada de equitación completa.	4 picas de colores
2 cinchuelos	6 aros de colores
2 ramales	pictogramas
3 mantillas	Juegos de letras
2 mantas largas	Pinzas de colores
1 rienda de colores	1 colchoneta
Letras para equitación	1 bipestador
Almohada de silicona y cojín para cinchuelo	

d. Metodología, temporización y medidas social sanitarias.

Las sesiones individuales son lunes, miércoles y viernes por la tarde, dirigida por personal cualificado en terapias ecuestres, si el usuario es de la línea de la salud se le pide al tutor una autorización del médico. Se les pide a los tutores los informes clínicos del usuario actualizados y se les da un formulario de la entidad para ser rellenado y firmado. La duración de la sesión es de 45 minutos, Se hace 2 informes de la evolución y seguimiento del usuario en el curso. Actualmente todos los tutores son socios de la entidad, beneficiándose el entorno familiar para el descanso.

Señalamos las medidas social sanitarias puestas para la seguridad del usuario, su familiar y del equipo técnico, ya que al trabajar con personas de diversidad funcional en terapias ecuestres no pudiendo mantener la distancia para subir o bajar a los usuarios del caballo, se establece las siguientes normas:, cada usuario tiene su hora reservada con un intervalo de 7 minutos para desinfectar los materiales de equitación y material didácticos, control de temperatura del usuario y su acompañante (tutor/tutora) , llevando un registro del día, hora y mes y gel hidroalcohólico cuando entra y cuando se va. Respecto al equipo técnico llevan mascarillas: la Fp2, y en algunos casos una pantalla y guantes desechables, para pacientes que no toleran ponerse mascarillas, Por ello cada tarde, desde el 20 de Septiembre que se empezó el nuevo curso damos en la actualidad el servicio a 23 usuarios a la semana , de la línea de educación y de la salud.

e. Soportes documentales.

- Normas de funcionamiento del programa de atención por teléfono y posterior en persona
- Documento de aceptación y entregas de formularios.
- Informes profesionales por el tutor/a.
- Registro de asistencia.

4 Programa para grupos Multifuncionales

Antes de comenzar, mencionamos que desde el mes de Noviembre empezamos a dar el servicio a los grupos multifuncionales con las normas social sanitarias. Viniendo del centro, residencia..etc en su sistema burbuja.

Los *Grupos Multifuncionales* están formados por personas con diversidad funcional. Son personas que padecen déficits y/o dificultades psicológicas, físicas y/o sensoriales, que afectan al desarrollo normal de su vida cotidiana.

Con este programa se pretende mejorar la calidad de vida de sus integrantes, a través de nuestras actividades adaptadas relacionadas con el caballo y el medio ambiente, siempre dirigidas por un equipo técnico multidisciplinar.

Las actividades que realizamos con este colectivo son *Actividades de Ocio*, que sirven para estimularla confianza y la seguridad, aumentar la autoestima, el equilibrio, la tonicidad muscular, la coordinación, la atención, la comprensión, el trabajo en equipo, la comunicación, etc.

La Asociación Hispalense de Terapias Equestres ofrece servicios a:

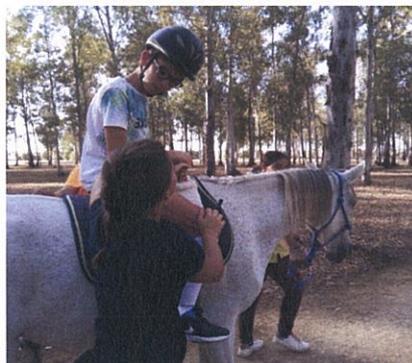
1. Servicios

Las Sesiones Grupales están enfocadas a la participación de un grupo de personas en la realización de la monta y en el acercamiento al caballo para aquellas personas que por su discapacidad no puedan montar a caballo, como *Actividad de Acercamiento a los Caballos*; y por otro lado el grupo de personas restantes realizan *Actividades Complementarias*, orientadas al cuidado del caballo y su entorno, fomentando la interacción de todos los componentes del grupo, entre ellos, nuestros monitores y nuestros caballos.

- **Actividades de Ocio con Caballos**

En los grupos de personas con discapacidad, la **monta y el acercamiento hacia el caballo**, están enfocadas a fomentar la diversión y relajación, para promover mejoras en aspectos psicológicos (autoestima, autonomía, atención, memoria, habilidades sociales...) y en aspectos físicos (coordinación, equilibrio, tonicidad muscular...) La metodología utilizada se basa en el juego y en el manejo del caballo, siempre adaptando los ejercicios a la edad y al tipo y grado de discapacidad del/la usuaria/a.

Fotos: usuario con Parálisis cerebral y usuaria con E.M



- **Actividades Complementarias**

Actividades Psicopedagógicas

Cuando se trabaja con grupos, se lleva a cabo actividades alternativas a la monta para las personas que no están participando en el ejercicio con los caballos. Estas actividades tienen el objetivo de enseñar a través de juegos didácticos, ya que están orientadas para mejorar sus habilidades físicas y psicológicas. Son tareas que enseñan conceptos relacionados con la naturaleza, los animales y, sobre todo, con el caballo.

- **Actividades relacionadas con el caballo:**

Limpieza y cuidado del caballo. En esta actividad los participantes que no montan a caballo en ese momento, tienen que acicalar el cuerpo del caballo, limpiar y cuidar sus cascos. Esta actividad está orientada al aprendizaje de los materiales de limpieza y de su utilización en función de la parte del caballo.



Dar cuerda al caballo y llevar del diestro al caballo. Es una actividad orientada a mejorar la confianza, seguridad y autoestima.

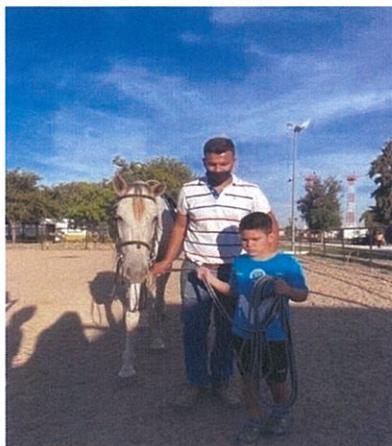
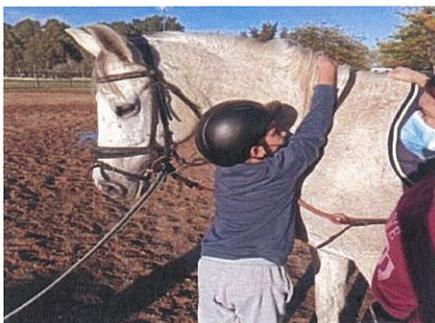


Foto: Usuario psíquico comunicándose con su amigo. Foto: Usuario psíquico llevando al diestro.

Limpieza de los materiales de equitación. Consiste en el aprendizaje de los materiales de equitación adaptados y de su correcta limpieza. Sintiéndose útil enfocado a todas las edades, al mismo tiempo haciendo psicomotricidad fina.

Foto : material adaptado para personas con diversidad funcional



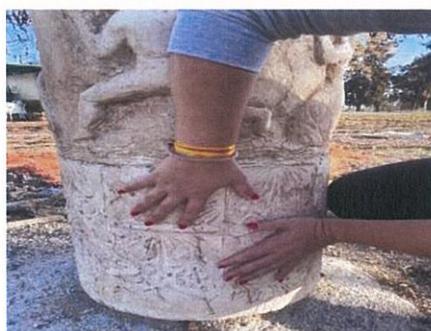
Talleres

Nuestra Asociación realiza con los grupos de personas talleres permanentes en el entorno de nuestro centro. Son talleres sensoriales, que fomentan la capacidad propioceptiva de los/as participantes.

- **Laberinto.** En nuestro centro hay construido un laberinto con piedras que forman una figura circular. La actividad consiste en realizar un recorrido siguiendo el laberinto con los ojos cerrados siendo guiado por otra persona. La persona tiene que depositar su confianza en el guía y sirve para estimular tanto los sentidos como la confianza en los demás.



- **Parque y Torre Sensorial.** El parque sensorial está compuesto por pequeñas zonas con diferentes texturas, ya que están rellenas de diferentes estímulos perceptibles a través del tacto. Se recomienda realizar la actividad sin zapatos para poder percibir mejor cada objeto que se sitúa bajo los pies. En medio del parque, se encuentra una torre que también tiene diferentes relieves táctiles.



- **Caballo Manolito.** Manolito es la escultura de un caballo que fue donada por la Escuela de Arte de Almería, y permite a aquellas personas que puedan sentir miedo ante un caballo, a familiarizarse con su altura, su monta, etc.



Foto. Usuario gravemente afectado físico y psíquico con Síndrome de Dravet.

El **Columpio**. El columpio permite a nuestros/as usuarios/as relajarse y estirar sus músculos a través del agradable balanceo.

2. Centros y Colegios

Nuestra asociación cuenta con de 57 usuarios/as que nos visitan para realizar sesiones grupales de terapias ecuestres, donde el ocio, la diversión y el contacto con la naturaleza y con los animales son los objetivos que marcan nuestra actividad. Atendemos todos los meses a los siguientes grupos.

- Residencia ANIDE III (18 usuarios)
- Asociación Niños con Amor, Unidad de día (27 usuarios)
- Grupo ADCA, daño cerebral adquirido. Unidad de día. (6 usuarios)
- Grupo de Neurología Adulto. (6 usuarios)

GRUPOS MULTIFUNCIONALES								
EDAD	20-25	26-30	31-35	35-40	41-45	45-50	51-55	56-70
	9	5	2	5	9	10	9	2
GENERO	Mujer	Hombres	FISICOS	PSÍQUICOS				

- **Recursos humanos y material.**

Para este programa se ha contratado una terapeuta ocupacional, un técnico deportivo, una fisioterapeuta, una terapeuta ocupacional y un mozo de cuadra,

MATERIALES USADOS		
<u>Material de Equitación</u>	<u>Materiales didácticos</u>	<u>Materiales para crear juegos</u>
2 mantas largas	pelotas	Ovillos de lana –pegamento barra-cola
2 mantillas	aros	Folios-cartulinas
2 cinchuelos	picas	Papel seda-de charol- cartones
2 ramal	pictogramas	Lápices colores –rotuladores – de cera-tempera
1 silla montar adaptada	Pinzas de colores	Plastilinas –cuentos- puzzles – pinceles
1 riendas de colores	5 colchoneta	Peluches- regaderas de jardín.
		Portátil para CD de música

- **Metodología, temporización.**

Los grupos multifuncionales ha empezado a darles el servicio desde el mes de Noviembre desde septiembre hasta final de Junio, de lunes a sábado por la mañana y martes por la tarde, siendo cada día y hora reservado para el grupo durante todo el curso. El tiempo es de 2h para grupos de 8 a 10 usuarios, de una hora y media de 5 a 7 usuarios. Hemos bajado el número de usuarios por grupos al estar los grupos en su centro en sistema burbuja y mayor protección para todos aunque están al aire libre en plena naturaleza. A su llegada al centro se hace el control de temperatura y se deja registrado en una ficha, lavado de manos con gel desinfectante y mascarillas, después de cada usuario en su monta se desinfecta el casco y el material de equitación usado. Al equipo técnico se les da mascarilla FP2, guantes desechables, pantalla, esto último por si fuera necesario, Se le entrega al centro un cuestionario para que sea rellenado y firmado por la persona competente del centro para poder así conocer al usuario y



enfocarle su actividad. Al final de curso se da al centro un informe de evaluación de cada usuario/a. Al mismo tiempo estamos en contacto con el centro para cambiar impresiones, todo para el buen funcionamiento y bienestar del usuario/a

Soportes documentales.

- Normas del funcionamiento del programa por e-mail y por teléfono.
- Normas social sanitario por la pandemia por e.mail
- Entrega de formularios por e-mail para ser rellenado por las personas competente del centro.
- Registro de asistencia.
- Comunicación fluida con la persona designada del centro por e.-mail y por teléfono.

Niños con Amor



ADCA INTEGRACIÓN
Asociación Andaluza para la Rehabilitación e
Integración Social de personas con Daño
Cerebral Adquirido, Congénito y
Enfermedades Neurológicas

5 Programa para buscar recursos para grupos puntuales en situación especial

a. Becado el Grupo de Neurología Adulto por CaixaBank oficina 8073.

Nuestra Asociación ofrece sesiones de **hipoterapia**, de **acercamiento hacia el caballo** y **técnicas de relajación y técnicas de respiración** a 6 usuarios con Esclerosis Múltiple, así como cuidados hacia sus cuidadores. En concreto, La Monta está orientada a la realización de actividades de estiramientos, fortalecimiento, coordinación y equilibrio; y el Acercamiento hacia el caballo está orientada a realizar actividades que implican cepillar, ensillar y desensillar al caballo, estableciendo una relación de confianza entre usuario/a y caballo, dirigida hacia personas que por la complejidad de su enfermedad no pueden montar a caballo. Los cuidadores/as es un pilar muy importante para los pacientes, por las limitaciones que padecen en su día a día y el desgaste emocional psicológico y físico, para ellos tener una hora y media en relajación y en plena naturaleza supone recargar energía y equilibrio emocional. La duración del tiempo es una hora y media o algunas veces dos horas repartida entre la monta en el caballo y sus ejercicios en colchonetas en la naturaleza.



Fotos: pacientes con E.M y ELA con sus cuidadores.

GRUPO NEURO				
EDAD	35-40	41-45	46-50	
	4	1	1	
GENERO	Mujer	Hombres	FISICOS	PSIQUICOS



Obra Social "la Caixa"

En programa buscar recursos,, En este curso la A.H.T.E fue adjudicataria de la X Convocatoria de ayudas para proyectos sociales del fondo Social Santa Angela de la Cruz, de la Hermandad de la Amargura de Sevilla, a continuación desarrollamos.



Mayor ,Teniente Hno. Mayor y Diputada de Caridad de la Hermandad de la Amargura de Sevilla





b. Becados 16 usuarios del Hospital psiquiátrico de la penitenciaría de Sevilla.

La entidad se ofrece y busca recursos económicos para grupos que tienen gran precariedad económica y son excluidos de la comunidad en general, como es el caso de las personas que viven en el Hospital Psiquiátrico de penitenciaría de Sevilla, .través de esta adjudicatura se sufragado la salida terapeutica de este grupo, 16 usuarios penitenciarios, realizando para ellos toma de contacto con el equipo técnico y voluntarios de la entidad, para luego pasar a conocer el caballo, desde pie a tierra y su monta ., Para luego conocernos mejor mutuamente merendamos todos juntos y conversamos de sus experiencia en las terapias ecuestre. En Febrero volverán a venir pues supone una gran experiencia terapeutica para ellos.



c. Becados 6 usuarios de Casa Emus-Esperanza Trinidad de la Fundación Proliberta,

Como hemos nombrado antes del fondo social de Santa Ángela dela Cruz, se han beneficiado como salida terapéutica de la Casa Emus-.Esperanza Trinidad de la Fundación Proliberta que trabaja estrechamente con la penitenciaría de Sevilla 6 usuarios para conocer las distintas disciplinas de la terapias ecuestres, y transmitirle los distintos conocimientos en base a esta terapia, para ello conocieron y tuvieron la experiencia de ser auxiliar ecuestres ayudando en la sesión de una usuaria de

neurología, posterior a este día tres usuarios volvieron a venir como voluntarios como auxiliar ecuestres para ayudar a los pacientes del grupo de Neurología adultos, donde todos tuvieron una experiencia inolvidable.



c-Dos grupos de la penitenciaría de Sevilla 1, programada por Fundación Prolibertas

Los días 28 de Abril y 5 de mayo vinieron del modulo UTE del CP de Sevilla1 vinieron dos grupos, cada grupo de 6 personas para tener la experiencia real en las distintas disciplinas dentro del marco de las terapias ecuestres, (no podemos ofrecer imágenes de las personas) donde su salida terapéutica y rehabilitación con el mundo exterior fue muy beneficiosa para todos, lo mismo para el equipo técnico que para ellos.

Posterior al aprendizaje de las terapias ecuestre, tuvimos un aperitivo donde contamos nuestros sentimientos, apreciamos nuestra habilidad y el potencial interior que tenemos todos. Recogemos en esta noticia no se pueden mostrar fotos por la privacidad de las personas.



6 Programas de voluntariado

Nuestra Asociación fomenta la acción del voluntariado para facilitar la creación de una sociedad más constructiva, comunitaria y solidaria. Nosotros no rechazamos a ninguna persona que desee ser voluntaria ni por su condición y edad (los menores a partir de los 16 años con el permiso de su tutor/ra, firmado) todos/as son aceptados/as. Este programa es realmente importante para garantizar la seguridad de nuestros/as pacientes y transmitir confianza a sus familiares y/o tutores. Nuestro personal competente ofrece

formación a las personas voluntarias sobre las medidas de seguridad, las técnicas de equitación y sobre el comportamiento del caballo. El objetivo de esta formación es garantizar la seguridad del paciente tanto en la monta a través de la rampa, como durante la sesión y la desmonta del caballo.

Gracias a las ganas de aprender y disposición de trabajo de nuestros/as voluntarios/as podemos llevar a cabo nuestras sesiones individuales y grupales con total seguridad y confianza. También, ellos/as colaboran en el cuidado de las plantas, en el mantenimiento de nuestras instalaciones, y en el cuidado y manejo de los caballos.

Por tanto, la asociación considera que la ayuda de los/as voluntarios/as es un servicio de contribución, durante los 12 meses del año, en el cual todos/as nos beneficiamos de diferentes formas, contando con la ayuda de un total de 18 voluntarios/as, en este año.



Foto; Maribel y José Luis voluntarios

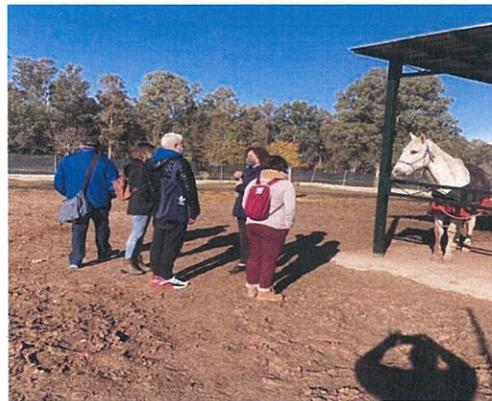


Foto: Juan Manuel voluntario.

Este curso hemos celebrado la semana internacional del voluntariado del 29 de Noviembre hasta el 5 de Diciembre, para darles las gracias a todos los voluntarios su apoyo prestado, sean a los que vienen ayudar en el centro como a los que ayudan en tareas desde su domicilio.



Añadimos en el programa del voluntariado la visita de la Asociación Avance en defensa de la atención a los trastornos de personalidad con personas que atienden en su entidad. Esta visita tenía como objetivo que las personas de Avance conocieran la labor e importancia del voluntariado.



Foto; pacientes de la asoc avance

a-Voluntariado para personas de exclusión social.

Fundación Proliberta y Fundación Diagrama, para personas de exclusión social hemos tenido como voluntarios a personas reclusas de dichas fundaciones para su integración en un modelo de vida autónoma, responsable y satisfactoria, con principios fundamentales para su integración en la comunidad, estando como un miembro más en el centro

de Hipoterapia Sevilla. Sufragado por el Fondo Social de Santa Ángela de la Cruz de la Hermandad de la Amargura de Sevilla.



Fotos: voluntarios de Casa Emos-Esperanza Trinidad F.Proliberta

b. Cuidamos hacia el medio ambiente y los Seres Vivos

Una de las funciones de las que se encarga el personal voluntario que acude al centro es de ayudar en las actividades relacionadas con la plantación de árboles o arbustos, así como de mantener en buenas condiciones las plantas y jardines para mejorar su crecimiento.

El voluntariado también ayuda en la limpieza del centro, para conservar las instalaciones, los materiales y el recinto en las mejores condiciones posibles, para que perdure el máximo tiempo en buen estado.

Cuidado de los caballos, alimentación, higiene y entrenamiento, algo esencial para que los animales se encuentren en un excelente estado de salud en todos los sentidos, incluyendo la parte física y emocional. Obteniendo como resultado un caballo estable y equilibrado para poder realizar las intervenciones asistidas con éxito.



Foto Claudio voluntario/socio con su hijo. Alfonso en tareas de jardinerías en el centro

VOLUNTARIADO: su formación y tareas en la entidad.

Profesionales:

- 1 Neurofisioterapeuta y Psicóloga (dar formación y asesoramiento)
- 1 ingeniero informático (las redes sociales y ayudar sesiones)
- 1 formador de proyectos y abogado (ayuda en elaborar proyectos)
- 1 administración y dirección de empresa (ayuda en auxiliar ecuestre)
- 1 Grado Medio en conducción de actividades físico-deportivas en medio ambiente. (ayuda en las sesiones como auxiliar)
- 1 Auxiliar de veterinaria (ayudar en los caballos y sesiones)
- 1 Diplomada en literatura inglesa y española (ayuda en la fotografía)
- 1 Diplomada en relaciones laborales.(ayuda en buscar recursos en especies y económicos y dar difusión)

*Cuidados del caballo y mantenimiento : 4 voluntarios

*Con diversidad funcional : 3 voluntarios

*Exclusión Social : 4 voluntarios

GENERO		EDAD			
Mujer	Hombre:	19-30	30-40/	40-50	50-80
8	10	6	2	3	7

- **Metodología y temporización.**

Para la incorporación de un nuevo voluntario tenemos un primer contacto por e-mail o por teléfono, en el cual se le informa sobre las terapias ecuestres y el funcionamiento y los programas que se están realizando incluido los derechos y deberes que el voluntario tiene. Posterior una entrevista en el centro de Hipoterapia Sevilla donde conoce al equipo técnico y el voluntariado nos



de Terapias
Ecuéstrales

transmite su disponibilidad y que programa le gusta para realizar. Se le entrega el formulario de inscripción y se le comunica los horarios de cada programa. Es necesario tener el certificado de no delitos sexuales y entregarlo a la entidad por e-mail. Las normas social sanitaria es la misma que hemos expuesto antes en las anteriores áreas de esta memoria.

Según los programas los días y horas son: de lunes a viernes, dándoles a elegir mañana o tarde, desde las 9.30hs a 13hs por las mañanas y 16hs a 21hs por las tardes, a excepción de cuidados a los caballos y mantenimiento del centro incluida la jardinería que puede ser de lunes a domingo por la mañana o tarde. Pedimos a todos los voluntarios para mayor coordinación que avisen con anterioridad, para ello, hay un grupo de WhatsApp para estar en continua comunicación. La formación para auxiliar en terapias ecuestres se la damos en el mismo centro y los cuidados y el manejo de los caballos.

SopORTE técnico

- Atención por teléfono y e-mail.
- Entrega de formularios.
- Curso de formación como auxiliar ecuestre
- Registro de asistencia.

c. Voluntariado de la Comunidad Terapéutica de Salud Mental del Hospital Universitario Virgen del Rocío.

La Comunidad Terapéutica de Salud Mental es una Unidad de Rehabilitación Psicosocial, donde se trabaja la recuperación de personas que afrontan determinados problemas de salud mental. Cuando se encuentran en un momento avanzado de su proceso de recuperación, tienen la posibilidad de formar parte de la Asociación Hispalense de Terapia Ecuéstrale en calidad de voluntario o voluntaria.

Este programa conlleva el compromiso de acudir a la asociación en un horario acordado y firmar un contrato como voluntario/a. A partir de ese momento, puede colaborar en el cuidado de los caballos, ayudar a los profesionales que llevan a cabo las terapias ecuestres, apoyar a las personas que participan en las terapias, colaborar en las actividades de mantenimiento del jardín y participar en las actividades de ocio y relación social entre las personas que acuden al centro cada semana.

La valoración tanto de los participantes como de los profesionales de la

Comunidad Terapéutica es muy positiva, debido a la acogida de los miembros de la asociación hacía los integrantes de la comunidad terapéutica y porque espacios de este tipo hacen posible una verdadera integración social.

Foto. Nacho, voluntario de la Comunidad Terapeutica.



7 Programa para estudiantes de universidades e institutos.

Para llevar a cabo todos estos programas anteriormente detallados, contamos con estudiantes de prácticas de Pedagogía, Psicopedagogía, Educación Infantil Especial, Master de Pedagogía, Master de Educación, Fisioterapia y muchas más. **Este año 2021 al estar en pandemia no se han ofertado las practicas en las Universidades, solo a quien nos la han solicitado, al estar en contacto con personas muy vulnerables .**

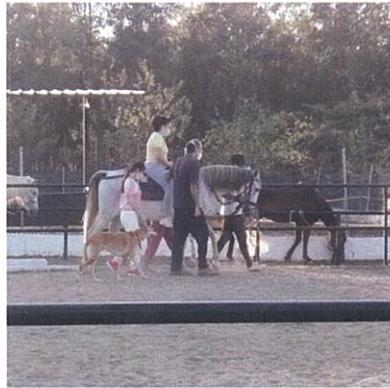
Nuestro centro le brinda la oportunidad de aprender a tratar a diferentes personas, la forma de trabajar de forma práctica los contenidos teóricos que han visto en sus respectivos centros de educación, ayudándoles a tener una mejor formación para un futuro puesto laboral en sus respectivas áreas del conocimiento.

Atendiendo este año a estudiantes de diferentes áreas implicadas en la mejora de la calidad de vida:

- 1 Terapia asistida por animales por empresa privada.
- -1 Educador Social por la Universidad a distancia
- 3 en Marketing en el grado de Administración y Dirección de

empresa por la Pablo Olavide.

-Clase del grado de enfermería de la facultad de Enfermería, fisioterapia y podología de la Universidad de Sevilla en nuestro centro , dentro de la asignatura de terapias alternativas en cuidados de la salud se tratan diferentes tipos de terapias entre ellas las terapias con animales. Esta vez se realizo en nuestro centro



7 Programa en proceso, sala de fisioterapia en el centro Hipoterapia Sevilla

Esta recogido en el proyecto de la Asociación tener una sala de fisioterapia en el centro Hipoterapia Sevilla, este año gracias a la participación y colaboración de la Fundación de La Caixa y la Hermandad de la Sagrada Lanzada de Sevilla a través del proyecto "Cristo de la Lanzada" programado por el 425 Aniversario Fundacional de dicha corporación ha sido posible tener los primeros módulos, para que los usuarios del centro tenga como complemento en las Terapias Ecuestres el tratamiento de Fisioterapia en un entorno natural en plena naturaleza. Aparte sus cuidadores, familiares y los grupos se beneficiaran de dicha sala. En el mes de Diciembre dicha Hdad ha comprado el aseo portátil para discapacidad homologado, llegara al centro en Enero del 2022. Esperemos que para el año próximo este en funcionamiento.





Foto; vista entrada principal



Foto: vista lateral del módulo.



8 Programa de sensibilización y divulgación

Hipoterapia Sevilla cuenta con un programa a la sensibilización y a la divulgación. Como entidad, unas de sus labores es la de concienciar sobre las necesidades de las personas con diversidad funcional para su rehabilitación e integración a la sociedad en general.

El Objetivo principal y nuestro compromiso es dar la máxima difusión para llegar al mayor número posible de usuarios y sus familiares dándoles a conocer los distintos programas que la entidad ofrece para su beneficio a través del marco de las terapias ecuestres.

La relación con otras entidades, y medios de comunicación es otro punto fundamental, para llegar a más familias, para ello trabajamos con entidades públicas y privadas para incentivar futuros acuerdos económicos para los distintos programas en funcionamiento. La constante relación con ellos se convierte en fundamental para que los usuarios/as se beneficien en gran medida.

-Salimos en el periódico el Correo de Andalucía.

<https://elcorreoweb.es/sevilla/montar-a-caballo-una-terapia-que-cambia-vidas-CF7043576>

-Salimos en Sevilla Solidaria del periódico ABC.

<https://sevillasolidaria.sevilla.abc.es/agenda/encuentros/musica-artesania-y->



[gastronomia-en-un-encuentro-online-a-beneficio-de-hipoterapia-sevilla/](#)

-Dar difusión por participación ciudadana del Hospital Macarena ya que pertenecemos al área de neurología, a todas las asociaciones inscritas, por Evento Solidario on-line.

e-mail enviado a las asociaciones día 9 noviembre del 2021.hora7:41

-Invitación del colegio Vicente Nería Serrano con motivo del día de la discapacidad dando una charla por una usuaria de la entidad sobre las terapias ecuestres, concretamente sobre la modalidad de Hipoterapia

. La Asociación Obra Social Nur , de la Orden SufiNematollahiha seleccionado a nuestra asociación para contribuir con nuestra actividad mediante ayudas económicas y

dando publicidad desde su página web

<https://www.nematollahi.org/obra-socia-sanitaria-de-la-orden-sufi-namatollahi>

Las Redes sociales que se han usado en el 2021, son Página web, Facebook, Instagram.

- Facebook–Visitas 476.
- me gusta 453.

- Instagram: -Seguidores 270.
-publicaciones 49.

- Pagina web: - Páginas vistas 11.406.
- visitantes 3.092.
- publicaciones 30.

Dichas redes actualmente es el medio más frecuentado por la sociedad en general. Para que refleje la superación y las barreras que tienen las personas con diversidad funcional,

aparte concienciamos de las necesidades que tienen y damos a conocer los beneficios de las terapias ecuestres.



Otras formas de incentivar y dar a conocer los múltiples beneficios de las terapias ecuestres:

- Establecer reuniones con empresas y entidades.
- Llamadas de teléfonos con administraciones.
- Aplicaciones gráficas: folletos, dossiers informativos, artículos con logotipo.
- Medios de comunicación: prensa, radio, etc.
- Reportajes de fotos.

9-Colaboradores.

Entre todos sumamos, entre todos somos más, entre todos nos hemos convertido en un proyecto sólido y con futuro, comprometidos con las personas con diversidad funcional y exclusión social. Le damos las gracias a las hermandades de Sevilla y provincia, a las Universidades, a las empresas y Asociaciones que entre todos forman parte de nuestra entidad. Gracias!



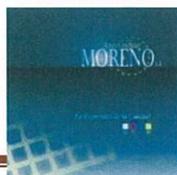
Adscrito



NOS DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

Distrito Este-Alcosa-Torreblanca



Asociación Hispalense de Terapias Ecuéstras
Plaza Gomila ,Bl: 12. Pta: 5 / 41019-Sevilla.
Cif: G-90210345. / Nº Registro: 16981.

www.hipoterapiasevilla.es



Fdo: Carmen Goncet Cano
Presidenta