



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

Índice

Introducción

1	Junta Directiva.....	3
2	Valores, misión y visión.....	3
3	Programa para Usuarios Individuales y sus Familias.....	5
a)	Servicios en la Terapias Equestres.....	5
i.	Hipoterapia.....	6
ii.	Equitación Psicopedagógica.....	6
iii.	Volteo Psicopedagógico.....	6
iv.	Equitación adaptada,.....	7
b).	Usuarios y familias: pautas de asesoramiento a familias.....	7
i.	Número de usuarios.....	7
ii.	Número de hermanos e hijos de usuarios.....	8
c).	Recursos humanos y material.....	8
d).	Metodología, temporización y medidas social sanitarias.....	9
e).	Soportes documentales.....	9
4	Programa para grupos Multifuncionales.....	10
4.1.	Servicios.....	10
4.2.	Centros y colegios,.....	13
a)	Asociación Niños con Amor.....	13
b)	Residencia Anide III.....	14
c)	Asociación Adca.....	14
d)	Residencia Santa Ana (SAMU).....	15
5.	Programas para buscar recursos para grupos en situación especial.....	17
I-	Fundación Diagrama El Limonar.....	17
II-	Becados internos de la Penitenciaría de Sevilla 1.....	18
a)	Becado el grupo de Neurología adulto.....	19
	Becado 14 usuarios del Hospital Psiquiátrico de la Penitenciaría Sevilla I.....	20
6.	Programa sala de fisioterapia.....	20
7.	Programa de Voluntariado.....	21
8.	Programa de estudiantes de universidades e institutos.....	26
9.	Programa de sensibilización y divulgación.....	27
10.	Colaboradores.....	29

INTRODUCCIÓN

Somos un grupo de personas que decidimos asociarnos al conocer los beneficios que podían aportar las terapias ecuestres de iniciativa social, sin ánimo de lucro, que desarrolla múltiples funciones como medio para la reeducación del movimiento, estimulación sensorial, desarrollo psicomotriz, intervención socio-educativa, psicoeducativa.... etc. Para diversos colectivos de diversidad funcional, desfavorecidos sociales, colectivos específicos, víctimas de maltrato, pacientes crónicos y degenerativos.

1 Junta Directiva

Presidenta	Carmen Goncet Cano.
Vicepresidente	José Manuel Panduro Torres
Secretaria	Purificación Vega Domínguez
Tesorera	Ana María Loayza Prado.
Vocal.	Antonio Murillo Casado.
Vocal	Carlos María Carrasco Vergara.
Vocal	Francisco Javier Martín Rodríguez.
Vocal	Enriqueta Bonilla Benítez.
Vocal	Maribel Santos Santos.

2 Valores, misión y visión.

Misión: Contribuir al desarrollo de las habilidades de las personas con discapacidad, mediante el fomento de las terapias ecuestres

Visión: Ser un referente en Programas de terapia ecuestre para personas con discapacidad y de formación del voluntariado y garantizar la autogestión de cada proyecto para darle continuidad en el tiempo.

Valores:

Dignidad humana y equina. Como un valor inherente a todas las personas, que les confiere el derecho individual e inalienable a vivir en libertad. Y nuestros caballos que se crían en condiciones de semilibertad y son tratados en la línea de la doma natural. Tenemos un cuidado especial en nuestra relación con los caballos puesto que las terapias ecuestres precisan de unos caballos pacientes y comprensivos, domados para que obedezcan las órdenes desde la confianza y sentimiento de fraternidad con el equipo terapéutico.

Interdisciplinaridad: El equipo técnico trabaja con el máximo rigor metodológico y de manera interdisciplinar, que se comparten conocimientos y aportaciones desde las diferentes áreas de trabajo y disciplinas profesionales de ramas sanitarias y psicopedagógicas.

Participación: La asociación necesita la participación e implicación de sus miembros, los usuarios y familiares que participan en las tareas de gestión y organización de la misma. La implicación de algunos familiares es tan alta que funcionan como voluntarios en tareas de auxiliares de terapia ecuestres.

Sensibilización. Promovemos actividades con el entorno socio-familiar cercano y se realizan actividades de formación y concienciación encaminadas a promover e voluntariado social en temáticas de discapacidad en integración social y cursos de formación y especialización en las diferentes áreas de trabajo de la Terapias Equestres, tanto por iniciativa, como en colaboración con otras entidades. Así mismo realizamos actividades de sensibilización en temas de discapacidad e integración dirigidas a la sociedad.

Integración: En nuestra asociación trabajamos siempre desde una perspectiva integradora, basada en las capacidades que cada uno tenemos y en lo mucho que cada individuo puede aportar al grupo. Las capacidades tienen para nosotros más peso que las discapacidades. Además, no sólo actuamos con personas discapacitadas, teniendo en cuenta la potencialidad que las terapias ecuestres tienen para ayudar a personas afectadas por maltrato, personas agresivas, personas con trastorno alimenticios, trastorno de autoestima, usuarios con enfermedades crónicas o terminal, etc.

Compromiso: Tratamos nuestros proyectos con una estrategia de permanencia, de forma que la solución al problema detectado sea eficaz y duradera.

Transparencia: Establecemos un riguroso control de costes, en cuanto al destino, envío y aplicación de los recursos.

Compromiso en materia de accesibilidad y eliminación de barreras arquitectónicas: Es un compromiso vigente y permanente, se trata, de hecho, de una de las razones de ser de esta asociación, formada por discapacitados, familiares, voluntarios y profesionales concienciados en la integración y normalización de cualquier tipo de discapacidad.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2022

Nuestra Asociación seleccionada en la Convocatorias Sociales 2021 por la Fundación "la Caixa" y la fundación CajaSol. Esta colaboración facilitara la labor que realizan nuestros trabajadores que tienen un inmerso valor en nuestra entidad, sacar adelante nuestros programas de las sesiones individuales y los grupos multifuncionales. Esta ayuda recaerá rotundamente a los trabajadores.

En este caso, contribuirá durante este año 2022 a hacer posible el desarrollo de nuestras Terapias Equestres, pensadas para mejorar la vida de las personas con discapacidad y diversidad funcional.



<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2022/03/>

3 Programa para Usuarios Individuales y sus Familias

La Asociación Hispalense de Terapias Equestres ofrece Intervenciones Asistidas con Caballos individualizadas en función de las Necesidades de los/as usuarios/as. También, padres y/o tutores reciben pautas por parte de la psicóloga, pedagoga y fisioterapeuta para fomentar una mejor comprensión del comportamiento y/o del estado físico del/a usuario/a. Servicios en las terapias equestres. Empezamos este curso el 6 de septiembre del 2022 para la Equitación Adaptada y las sesiones individuales el 19 del mismo mes.

Las *Terapias Equestres* están compuestas por 4 disciplinas que se ajustan a la Necesidad del/a usuario/a. Durante la sesión de cada una, se lleva a cabo una interacción principal entre el/la usuario/a, caballo y terapeuta, en la cual, en diferentes ocasiones, se involucra al hermano/a.

a) Servicios en las Terapias Ecuestres

I. Hipoterapia

Técnica que aprovecha la anatomía y características del caballo para una mejora de las condiciones físicas de los usuarios/as, valiéndose tanto del calor propio del animal, como de su cadencia y sus movimientos



II. Equitación Psicopedagógica

Consiste en utilizar el caballo como facilitador para que el usuario/a se involucre en la participación de las tareas para conseguir unos objetivos a nivel psicológico (lenguaje, comunicación, habilidades sociales, autoestima, regulación de emociones, etc.).



III. Volteo Psicopedagógico

Es una técnica que se utiliza dentro de las Intervenciones Asistidas con Caballos, y consiste en adoptar diferentes posiciones encima del caballo, para mejorar el equilibrio, la confianza o la autoestima.



IV. Equitación Adaptada

Donde se realizan las adaptaciones necesarias para que la persona pueda ejercitar el deporte de la equitación.



b) Usuarios y familias: pautas de asesoramiento a familias

Después de las sesiones individuales, el/la psicólogo/a y el/la fisioterapeuta, ofrece pautas o indicaciones de asesoramiento a los tutores permitiéndoles una mejor comprensión y actuación de acuerdo al comportamiento o estado físico del/a usuario/a, durante su vida cotidiana en casa.

1. Número de usuarios

Nuestro centro ha dado el servicio a 34 usuarios al mes en el 2022, para recibir sesiones personalizadas de terapias equestres, divididas en dos ramas: salud y educación.

INDIVIDUAL							
EDAD	0-5	6-10	11-15	16-20	21-25	26-30	31-50
	5	10	4	2	3	2	5
GENERO	Mujer		Hombre		Físicos		Psíquicos
	9		19		14		14
EQUITACIÓN ADAPTADA							
EDAD	0-20		21-30		31 -60		
	4		1		1		
GENERO	Mujer		Hombre		Físico	Psíquicos	
	4		2		4	2	

II. Número de hermanos e hijos de usuarios

Antes de la pandemia, contamos con los hermanos que atendíamos para fomentar las ganas de colaboración y participación, y no sientan que son excluidos. Les ofrecemos la monta, ayudar a su hermano/a y actividades de juegos en el centro. En este curso se han atendido a 8 hermanos/as. Que han disfrutados y se han sentido parte de la Asociación



- **Recursos humanos y material.**

Para este programa se ha contado con una terapeuta ocupacional, una fisioterapeuta, Auxiliar técnico educador de educación especial y dos mozos de cuadra

MATERIALES USADOS	
<u>Material equitación</u>	<u>Materiales didácticos</u>
2 sillas de equitación completas	8 conos
1 silla adaptada de equitación completa.	4 picas de colores
2 cinchuelos	6 aros de colores
2 ramales	pictogramas
3 mantillas	Juegos de letras
2 mantas largas	Pinzas de colores
1 rienda de colores	1 colchoneta
Letras para equitación	1 bipestador
2 Almohadas de silicona	Cojín para cinchuelo

- **Metodología y temporización.**

Las sesiones individuales son lunes, miércoles y viernes por la tarde, dirigida por personal cualificado en terapias ecuestres, si el usuario es de la línea de la salud se le pide al tutor una autorización del médico. Se les pide a los tutores los informes clínicos del usuario actualizados y se les da un formulario de la entidad para ser rellenado y firmado. La duración de la sesión es de 45 minutos, Se hace 2 informes de la evolución y seguimiento del usuario en el curso. Actualmente todos los tutores son socios de la entidad, beneficiándose el entorno familiar para el descanso.

Por ello cada tarde, desde el 19 de septiembre que se empezó el nuevo curso damos en la actualidad el servicio a 22 usuarios a la semana de la línea de educación y de la salud.

Desde enero 2022 hemos continuado con el protocolo social sanitario anti COVID 19 hasta septiembre de 2022, a partir del cual el protocolo lo hemos aminorado al estar al aire libre. Solo aconsejamos el uso de mascarillas a todos, aunque seguimos con la desinfección de manos y material de equitación

- **Soportes Documentales**

- Normas de funcionamiento del programa de atención por teléfono y posterior en persona.
- Documento de aceptación y entregas de formularios.

- Informes profesionales por el tutor/a.
- Registro de asistencia.

4 Programa para grupos Multifuncionales

Los *Grupos Multifuncionales* están formados por personas con diversidad funcional. Son personas que padecen déficits y/o dificultades psicológicas, físicas y/o sensoriales, que afectan al desarrollo normal de su vida cotidiana.

Con este programa se pretende mejorar la calidad de vida de sus integrantes, a través de nuestras actividades adaptadas relacionadas con el caballo y el medio ambiente, siempre dirigidas por un equipo técnico multidisciplinar.

Las actividades que realizamos con este colectivo son *Actividades de Ocio*, que sirven para estimularla confianza y la seguridad, aumentar la autoestima, el equilibrio, la tonicidad muscular, la coordinación, la atención, la comprensión, el trabajo en equipo, la comunicación, etc.

La Asociación Hispalense de Terapias Equestres ofrece servicios a:

1. Servicios

Las Sesiones Grupales están enfocadas a la participación de un grupo de personas en la realización de la monta y a la persona que ya no pueda hacer la monta en el caballo porque su patología este muy avanzada , se le hace el acercamiento al caballo , como **Actividad de Acercamiento a los Caballos**; y por otro lado el grupo de personas restantes realizan *Actividades Complementarias*, orientadas al cuidado del caballo y su entorno, fomentando la interacción de todos los componentes del grupo, entre ellos, nuestros monitores y nuestros caballos.



- **Actividades de Ocio con Caballos**

En los grupos de personas con discapacidad, la **monta** y el trabajo **a pie a tierra hacia el caballo**, están enfocadas a fomentar la diversión y relajación, para promover mejoras en aspectos psicológicos (autoestima, autonomía, atención, memoria, habilidades sociales...) y en aspectos físicos (coordinación, equilibrio, tonicidad muscular...) La metodología utilizada se basa en el juego y en el manejo del caballo, siempre adaptando los ejercicios a la edad y al tipo y grado de discapacidad del/la usuaria/a.



- **Actividades Complementarias**

Actividades Psicopedagógicas

Cuando se trabaja con grupos, se lleva a cabo actividades alternativas a la monta para las personas que no están participando en el ejercicio con los caballos. Estas actividades tienen el objetivo de enseñar a través de juegos didácticos, ya que están orientadas para mejorar sus habilidades físicas y psicológicas. Son tareas que enseñan conceptos relacionados con la naturaleza, los animales y, sobre todo, con el caballo.



- **Actividades relacionadas con el caballo**

Limpieza y cuidado del caballo. En esta actividad los participantes que no montan a caballo en ese momento, tienen que acicalar el cuerpo del caballo, limpiar y cuidar sus cascos. Esta actividad está orientada al aprendizaje de los materiales de limpieza y de su utilización en función de la parte del caballo. Nos esforzamos en su cuidado, ya que ellos son compañeros que influyen en la mejora de las condiciones de vida de nuestros usuarios en nuestras terapias ayudándonos a cumplir nuestros objetivos, al cuidarlos se ayudan a sí mismos.



Dar cuerda al caballo y llevar del diestro al caballo. Es una actividad orientada a mejorar la confianza, seguridad y autoestima



Limpieza de los materiales de equitación. Consiste en el aprendizaje de los materiales de equitación adaptados y de su correcta limpieza. Sintiendo útil enfocado a todas las edades, al mismo tiempo haciendo psicomotricidad fina.

2. Centros y Colegios

Nuestra asociación cuenta con de 63 usuarios/as que nos visitan para realizar sesiones grupales de terapias ecuestres, donde el ocio, la diversión y el contacto con la naturaleza y con los animales son los objetivos que marcan nuestra actividad. Atendemos todos los meses a los siguientes grupos.

a) Asociación Niños con Amor, unidad de día (27 usuarios)

Durante este año hemos vuelto a acoger a 27 usuarios de la Asociación Niños con Amor, la cual ofrece atención a personas con diversidad funcional psíquica y física y con pluridiscapacidad. Con ellos realizamos actividades como el ejercicio físico, adaptado a sus necesidades concretas y limitaciones, con el cual desarrollan sus condiciones como el equilibrio o la lateralidad mejorando su salud y situación física general, y una serie de juegos y acciones para que potencien las áreas de su desarrollo psíquico como el lenguaje, comprensión, emociones.



ASOCIACIÓN NIÑOS CON AMOR							
EDAD	20-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55
	5	4	4	2	8	1	2
GENERO	Mujer	Hombres	FÍSICOS		PSÍQUICOS		
	10	17	11		16		

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2022/06/>

b) Residencia Anide III (22 usuarios)

Este curso acogemos a 22 usuarios de la Residencia Anide III, que trabaja con personas con una diversidad funcional del 75%. Ellos disfrutan con nuestras actividades, que, debido a su gran dependencia, requieren dificultad, la cual no nos importa ya que en nuestra asociación la recompensa de ese esfuerzo es su alegría y gratitud. En estas actividades trabajan sus aspectos físicos, psíquicos y sensoriales en contacto con el caballo, para ofrecerle bienestar y diversión en plena Naturaleza y así aliviar sus patologías.



RESIDENCIA ANIDE III							
EDAD	20-25	26-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-70
	1	1	2	3	5	7	3
GENERO	Mujer	Hombres	FÍSICOS		PSÍQUICOS		
	2	20	9		13		

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2022/06/>

c) Asociación Adca (6 usuarios)

La Asociación Adca Integración, para la rehabilitación e integración social de personas con daño cerebral adquirido, congénito y enfermedades Neurológicas (ADCA), acuden a nosotros para realizar la modalidad de hipoterapia, dirigidas por una fisioterapeuta. Por el beneficio de esta disciplina para pacientes neurológicos, como complemento en su unidad de día en su Asociación y en su vida cotidiana.



ADCA INTEGRACIÓN
 Procesos de Rehabilitación para la Rehabilitación e Integración Social de personas con Daño Cerebral Adquirido, Congénito y Enfermedades Neurológicas

ASOCIACIÓN ADCA			
EDAD	36-40	41-50	51-55
	1	1	4
GENERO	Mujer	Hombres	FÍSICOS
	1	5	6

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2022/07/>

d) Residencia Santa Ana de la Fundación SAMU (8 usuarios)

Nos visitaron 8 pacientes de la Residencia Santa Anna de la Fundación SAMU junto a su fisioterapeuta y psicóloga en el mes de diciembre. En nuestro centro, para beneficio de su salud, disfrutaron de nuestro entorno natural al aire libre y de la disciplina de la Hipoterapia. Algunos experimentaron el acercamiento al caballo. Todo ello acompañado al final por una sesión de relajación todos juntos.



RESIDENCIA SANTA ANA			
EDAD	0-50	51-55	56-70
	1	2	5
GENERO	Mujer	Hombres	FÍSICOS
	2	6	8

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2022/12/>

Estos usuarios de nuestro programa de grupos multifuncionales con diversidad funcional son favorecidos por la ayuda de la Fundación “la Caixa” y CajaSol otorgada a nuestra asociación como beneficiaria de la Convocatoria Territorial de Andalucía 2021. Con esta ayuda se han beneficiado en este año 63 personas.



- **Recursos humanos y material**

Para este programa se ha contratado una terapeuta ocupacional, un auxiliar educador de educación especial, una fisioterapeuta, una terapeuta ocupacional y dos mozos de cuadra.

MATERIALES USADOS		
<u>Material de Equitación</u>	<u>Materiales didácticos</u>	<u>Materiales para crear juegos</u>
2 mantas largas	pelotas	Ovillos de lana –pegamento barra-cola
5 mantillas	aros	Folios-cartulinas
3 cinchuelos	picas	Papel seda-de charol- cartones
2 ramales	pictogramas	Lápices colores –rotuladores de cera-tempera
2 silla montar adaptada	Pinzas de colores	Plastilinas –cuentos- puzles – pinceles
1 riendas de colores	5 colchoneta	Peluches- regaderas de jardín.
		Portátil para CD de música

- **Metodología, temporización.**

Los grupos multifuncionales han empezado este curso en octubre del 2022 hasta el año próximo, hasta junio, concretamente lo que dura el curso escolar. Los horarios y días para este programa son lunes a viernes por la mañana y martes por la tarde, siendo cada día y hora reservado para el grupo durante todo el curso. El tiempo es de 2h para grupos de 8 a 10 usuario, 1hs y 30 minutos de 5 a 7 usuarios, A su llegada al centro se hace el lavado de manos con gel desinfectante, después de cada usuario en su monta se desinfecta el casco y el material de equitación usado. A cada grupo, se le entrega por parte de la entidad un cuestionario para que sea rellenado y firmado por la persona competente del centro para poder así conocer al usuario y enfocarle su actividad. Dicho cuestionario se le envía al equipo técnico de la Asociación Al final de curso se da al centro un informe de evaluación de cada usuario/a. Al mismo tiempo estamos

en contacto con el centro para cambiar impresiones, todo para el buen funcionamiento y bienestar del usuario/a.

- **Soportes documentales**

- Normas del funcionamiento del programa por e-mail y por teléfono.
- Normas sociales sanitario por la pandemia por e-mail.
- Entrega de formularios por e-mail para ser rellenado por las personas competente del centro y posterior al equipo técnico.
- Registro de asistencia.
- Comunicación fluida con la persona designada del centro por e.-mail y por teléfono.

5 Programa para buscar recursos para grupos puntuales en situación especial.

En programa buscar recursos, la A.H.T.E fue adjudicataria de la X Convocatoria de ayudas para proyectos sociales del fondo Social Santa Ángela de la Cruz, de la Hermandad de la Amargura de Sevilla, para personas de exclusión social, en el 2021, por el virus Covid 19, muchos centros cerraron , no dejando salir a las personas que viven en su interior, por ese motivo no se pudo consumir dicha ayuda en su totalidad , hasta pasado el invierno que pudieron salir al exterior, concretamente en primavera de este año, donde dicha ayuda se beneficiaron los grupos que a continuación desarrollamos.

Nuestro agradecimiento a la labor social de la Hermandad de la Amargura de Sevilla.



I-Fundación Diagrama CIMI El Limonar.

Los menores del CIMI El limonar de la Fundación Diagrama beneficiarios del "Fondo Social de Santa Ángela de la Cruz" nos visitaron en los meses de abril dos veces y mayo otras dos veces de este año, disfrutaron de nuestras actividades las cuales le han ayudado a combatir sus problemas de aislamiento, inseguridad o baja autoestima, tuvieron una experiencia tan gratificante y satisfactoria, que dos de ellos decidieron volver y formarse como auxiliar de

Terapia Ecuestre y mozo de cuadra. Como agradecimiento nos regalaron una de sus piezas artesanales elaboradas por ellos mismos en su centro en su escuela taller



<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2022/05/>

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2022/07/>

II-Becados internos de la penitenciaría de Sevilla 1.

Tuvimos la visita de siete internos del módulo de CP de Sevilla I el 14 de junio, que fueron beneficiarios del "Fondo Social Santa Ángela de la Cruz". La Fundación Prolibertas ayudó al traslado de los internos al centro, la cual prepara algunas de las actividades exteriores para ellos.

Los internos realizaron actividades para expresar sus emociones al respecto enfocadas en el disfrute de la naturaleza y la terapia ecuestre, en la cual uno asumía el rol de paciente con diversidad funcional y otro le asistía como asistente y así desarrollaban su confianza en los demás para las actividades cotidianas. También aprendieron el cuidado del caballo y su alimentación. Nos regalaron una de sus cajas artesanas de madera, las cuales ellos venden para recaudar fondos destinados solidariamente para otros compañeros reclusos y así cubrir sus necesidades. Estas salidas les aporta bienestar emocional.



<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2022/07/>

a) Becado el Grupo de Neurología Adulto.

El grupo de pacientes de adultos del área de Neurología nos vuelve a visitar este año gracias a la generosidad de unos amigos miembros de nuestra Asociación que nos han donado los beneficios de sus ventas de naranjas.

Empiezan estableciendo una relación entre ellos y el caballo para perder miedo y ganar confianza. Después, en la terapia ecuestre en la disciplina de la hipoterapia, los beneficios que obtienen son: una disminución de su dolor y rigidez gracias al calor y movimiento del animal, la estimulación sin esfuerzo de su musculatura y al trabajar el equilibrio, corrigen su postura y aumenta su capacidad motora. Tras la hipoterapia, dentro de este programa para neurología entra realizar ejercicios de respiración y estiramiento en colchonetas al aire libre con la ayuda de sus cuidadores/familiar, dirigido por la fisioterapeuta de la Asociación, los cuales también se benefician realizando ejercicios para reducir el estrés y rigidez muscular a causa de la dedicación que requiere su familiar en su día a día.

Todo ello para mejorar su calidad de vida física y emocionalmente para el paciente y su familiar. Al final de curso entre ellos mismo organizaron un aperitivo en el centro para el disfrute de todos, incluido el equipo técnico.



GRUPO NEURO			
EDAD	35-40	41-45	
	4	2	
GENERO	Mujer	Hombres	FÍSICOS
	4	2	6

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2022/08/>

Becados 14 usuarios del Hospital psiquiátrico de la penitenciaría de Sevilla 1.

Gracias a la financiación de una socia anónima, 14 internos del Hospital Psiquiátrico Penitenciario de Sevilla nos volvieron a visitar en el mes de Octubre de 2022 para abandonar su aislamiento y su rutina sedentaria y realizando para ellos la toma de contacto con el equipo técnico y voluntarios de la entidad, para luego pasar a conocer el caballo, desde pie a tierra y su monta y realizar otras actividades como un taller impartido por nuestra amiga Antonia para conocer las partes y cuidados del caballo, otro taller fue el cuidado de la naturaleza de nuestro jardín para que desarrollen su ánimo sereno y que nosotros y nuestros asistentes disfrutemos de un jardín hermoso. Para luego conocernos mejor mutuamente merendamos todos juntos y conversamos de sus experiencias en las terapias ecuestre. Todo ello para ofrecerles un periodo de paz, armonía, disfrute de la naturaleza y felicidad.



HOSPITAL PENITANCIARIO							
EDAD	20-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-55	56-75
	2	2	1	1	1	1	6
GENERO	Hombres		PSÍQUICOS				
	14		14				

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2022/10/>

6-Programa en proceso de la sala de fisioterapia en el centro

Está recogido en el proyecto de la entidad, tener una sala de fisioterapia en el centro, en plena naturaleza para los/as usuarios/as y cualquier persona que necesite tratamiento de fisioterapia. La Hermandad de la Sagrada Lanzada, comprometida en el programa de la sala de fisioterapia, en este año nos dona el aseo adaptado a las distintas capacidades del usuario anexo a las dos salas existentes, incluida su alimentación del agua, terminada así la segunda fase.

La voluntad de la Hermandad es la continuidad de este programa para culminar la tercera fase. Nuestro agradecimiento a dicha Hermandad y a la empresa de Construcciones y Reformas Hermong (Hnos Mogota), por la labor de la preparación del terreno y colocación del aseo adaptado.



<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2022/02>

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2022/06/>

7 Programa de voluntariado

Nuestra Asociación fomenta la acción del voluntariado para facilitar la creación de una sociedad más constructiva, comunitaria y solidaria. Nosotros no rechazamos a ninguna persona que desee ser voluntaria ni por su condición ni edad, sexo o creencia religiosa, todos/as son aceptados/as. Para los menores es a partir de los 16 años con el permiso de su tutor/a, firmando el documento de su consentimiento, pueden asistir como voluntarios. Este programa es realmente importante para garantizar la seguridad de nuestros/as pacientes y transmitir confianza a sus familiares y/o tutores. Nuestro personal competente ofrece formación a las personas voluntarias sobre las medidas de seguridad, las técnicas de equitación y sobre el comportamiento del caballo. El objetivo de esta formación es garantizar la seguridad del paciente tanto en la monta a través de la rampa, como durante la sesión y la desmonta del caballo.

Gracias a las ganas de aprender y disposición de trabajo de nuestros/as voluntarios/as podemos llevar a cabo nuestras sesiones individuales y grupales con total seguridad y confianza. También, ellos/as colaboran en el cuidado de las plantas, en el mantenimiento de nuestras instalaciones, y en el cuidado y manejo de los caballos.

Por tanto, la asociación considera que la ayuda de los/as voluntarios/as es un servicio de contribución, durante los 12 meses del año, en el cual todos/as nos beneficiamos de diferentes formas, contando con la ayuda de un total de 18 voluntarios/as, en este año.

Por eso, el día 5 de diciembre, les reconocemos y homenajeamos su labor en nuestro centro. Es por eso que le agradecemos el ofrecer su tiempo.

- **Metodología y temporización.**

Para la incorporación de un nuevo voluntario tenemos un primer contacto por e-mail o por teléfono, en el cual se le informa sobre las terapias ecuestres y el funcionamiento y los programas que se están realizando incluido los derechos y deberes que el voluntario tiene. Posterior una entrevista en el centro de Hipoterapia Sevilla donde conoce al equipo técnico y el voluntariado nos transmite su disponibilidad y que programa le gusta para realizar. Se le entrega el formulario de inscripción y se le comunica los horarios de cada programa. Es necesario tener el certificado de no delitos sexuales y entregarlo a la entidad por e-mail. Las normas sociales sanitaria es la misma que hemos expuesto antes en las anteriores áreas de esta memoria.

Según los programas los días y horas son: de lunes a viernes, dándoles a elegir mañana o tarde, desde las 9.30hs a 13hs por las mañanas y 16hs a 21hs por las tardes, a excepción de cuidadosa los caballos y mantenimiento del centro incluida la jardinería que puede ser de lunes a domingo por la mañana o tarde. Pedimos a todos los voluntarios para mayor coordinación que avisen con anterioridad, para ello, hay un grupo de WhatsApp para estar en continua comunicación. La formación para auxiliar en terapias ecuestres se la damos en el mismo centro, como los cuidados y el manejo de los caballos.

- **Soporte técnico.**

- Atención por teléfono y e-mail.
- Entrega de formularios.
- Curso de formación como auxiliar ecuestre.
- Registro de asistencia.

1. Voluntariado para personas de exclusión social.

a) Fundación Diagrama CIMI El Limonar

Este año, 5 menores voluntarios del CIMI El limonar de la Fundación Diagrama aportaron su esfuerzo para el bienestar de nuestros caballos y seguridad de los usuarios/as. Visitaron nuestro centro gracias al Fondo Social Santa Ángela de la Cruz, otorgado por la Hermandad de La Amargura de Sevilla, al gustarle tanto que varios de los internos se apuntaron como voluntarios, lo cual le ha ayudado a combatir sus problemas de inseguridad o baja autoestima. A parte varios se apuntaron como mozo de cuadra.



<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2022/05/>

II. Voluntariado de la Comunidad Terapéutica de Salud Mental del Hospital Universitario Virgen del Rocío.

La Comunidad Terapéutica de Salud Mental es una Unidad de Rehabilitación Psicosocial, donde se trabaja la recuperación de personas que afrontan determinados problemas de salud mental. Cuando se encuentran en un momento avanzado de su proceso de recuperación, tienen la posibilidad de formar parte de la Asociación Hispalense de Terapia Ecuéstre en calidad de voluntario o voluntaria.

Este programa conlleva el compromiso de acudir a la asociación en un horario acordado y firmar un contrato como voluntario/a. A partir de ese momento, puede colaborar en el cuidado de los caballos, ayudar a los profesionales que llevan a cabo las terapias ecuestres, apoyar a las personas que participan en las terapias, colaborar en las actividades de mantenimiento del jardín y participar en las actividades de ocio y relación social entre las personas que acuden al centro cada semana.

La valoración tanto de los participantes como de los profesionales de la Comunidad Terapéutica es muy positiva, debido a la acogida de los miembros de la asociación hacia los integrantes de la comunidad terapéutica y porque espacios de este tipo hacen posible una verdadera integración social.

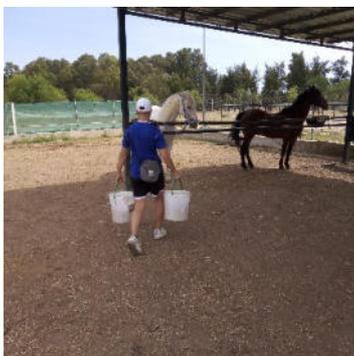


III. Cuidados del medio ambiente y los Seres vivos

Una de las funciones de las que se encarga el personal voluntario que acude al centro es de ayudar en las actividades relacionadas con la plantación de árboles o arbustos, así como de mantener en buenas condiciones las plantas y jardines para mejorar su crecimiento. Aparte enseñamos los beneficios del cuidado del medio ambiente,

El voluntariado también ayuda en la limpieza del centro, para conservar las instalaciones, los materiales y el recinto en las mejores condiciones posibles, para que perdure el máximo tiempo en buen estado.

Cuidado de los caballos: alimentación, higiene y entrenamiento, algo esencial para que los animales se encuentren en un excelente estado de salud en todos los sentidos, incluyendo la parte física y emocional. Obteniendo como resultado un caballo estable y equilibrado para poder realizar las intervenciones asistidas con éxito.



IV. Voluntarios desde casa.

Dentro del programa Voluntariado está hacer tareas desde casa, desde ayudar en administración, ayudar en los eventos benéficos, hacer manualidades para su venta o manualidades para los usuarios que atendemos en realizar juegos didácticos, y acompañamiento para personas en cuidado paliativo desde el medio del whatsapp.



VOLUNTARIADO: su formación y tareas en la entidad.

- 1 Neurofisioterapeuta y Psicóloga (dar formación y asesora)
- 1 Ingeniero informático (informática, auxiliar ecuestre y en el mantenimiento de plantas y centro)
- 1 Diplomada en dirección de empresas (auxiliar ecuestre y limpieza)
- 1 Grado Medio en conducción de actividades físico-deportivas (auxiliar ecuestre)
- 1 Auxiliar de veterinaria (cuidados de los caballos; alimentación e higiene)
- 1 Estudiante auxiliar y administrativo (auxiliar ecuestre)
- 1 Estudiante en Bellas Artes (auxiliar ecuestre)
- 1 Estudiante FP (mozo de cuadra y alimentación)
- 1 Medio Ambientetales (mantenimiento del centro y plantas)
- 1 Diplomada en literatura inglesa y española (ayuda la fotografía)
- 1 Diplomada en relaciones laborales (ayuda eventos benéficos y elaboración de materiales didácticos)
- 1 Magisterio infantil (auxiliar ecuestre)
- 1 Celadora de hospital (auxiliar ecuestre)
- 1 Estudiante Instituto FP (cuidados de caballos)
- 1 Trabajadora en hostelería (auxiliar ecuestre)

*Con diversidad funcional:7 voluntarios

*Exclusión Social: 5 voluntarios

*De violencia de género: 2 voluntarias

GENERO		EDAD					
		18-29	30-39	40-49	50-70		
Mujer	Hombre:	10	10	11	3	2	4

7 Programa para estudiantes de universidades e institutos.

Para llevar a cabo todos estos programas anteriormente detallados, contamos con estudiantes de prácticas de Pedagogía, Psicopedagogía, Educación Infantil Especial, Master de Pedagogía, Master de Educación, Fisioterapia y muchas más. **Este año 2022 al estar en pandemia no se han ofertado las prácticas en las Universidades, solo a quien nos la han solicitado, al estar en contacto con personas muy vulnerables.**

Nuestro centro le brinda la oportunidad de aprender a tratar a diferentes personas, la forma de trabajar de forma práctica los contenidos teóricos que han visto en sus respectivos centros de educación, ayudándoles a tener una mejor formación para un futuro puesto laboral en sus respectivas áreas del conocimiento.

a) XXIII Jornada Solidaria de la FEFP de la Universidad de Sevilla.

El Aula de Acción Social de la facultad de Enfermería, Fisioterapia y podología de la Universidad de Sevilla, celebro la **XXIII Jornada Solidaria de la FEFP** con el título “Movimiento, conexión con la vida” de la cual fue adjudicataria nuestra asociación. Dicha jornada se comprende en dos áreas: una mesa redonda comprendida por una charla a los/as alumnos/as de dicha facultad de la Universidad y un concierto solidario para dar difusión y recaudar fondo.

El día 16 de marzo ; Organizado por un grupo del profesorado, personal administrativo y alumnado pertenecientes a **las disciplinas de la Ciencia de la Salud** , con una mesa redonda ,moderada por Rosa M^a Muñoz , defensora de la ciudadanía del Ayuntamiento de Sevilla para tratar el tema “Terapia asistida por animales como mejora del movimiento y de la calidad de vida”, como objetivos la realidad de los pacientes y cuidadores en sus dificultades del día a día, en la que participaron nuestra presidenta, Carmen Goncet Cano, nuestra socia y colaboradora, la fisioterapeuta y psicóloga Anja Hochsprung y nuestras usuarias Ana Isabel Osuna Domínguez y Lorena Monje para dar su testimonio.



<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2022/03/>

<https://www.us.es/eventos/agenda/xxiii-jornada-solidaria-de-la-facultad-de-enfermeria-fisioterapia-y-podologia>

b) Visita del alumnado de enfermería de la Universidad de Sevilla

En diciembre nos visitaron los/as alumnos/as del cuarto curso de Enfermería de la Universidad de Sevilla, acompañados por su profesora de la **asignatura Terapias Alternativas** Claudia Bernabeu Álvarez, los alumnos/as guiados por la neurofisioterapeuta Anja Hoschprung quién ya dio un curso de esta especialidad en nuestro centro. Disfrutaron del contacto con los caballos y comprobaron los beneficios de la Terapia Ecuestre en el área de la salud, Les agradecemos su visita y el haber compartido con ellos nuestra experiencia y conocimiento de la Fisioterapia.



<https://www.us.es/>

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2022/12/>

9 Programa de sensibilización y divulgación

Hipoterapia Sevilla cuenta con un programa a la sensibilización y a la divulgación. Como entidad, unas de sus labores es la de concienciar sobre las necesidades de las personas con diversidad funcional para su rehabilitación e integración a la sociedad en general.

El Objetivo principal y nuestro compromiso es dar la máxima difusión para llegar al mayor número posible de usuarios y sus familiares dándoles a conocer los distintos programas que la entidad ofrece para su beneficio a través del marco de las terapias ecuestres.

La relación con otras entidades, y medios de comunicación es otro punto fundamental, para llegar a más familias, para ello trabajamos con entidades públicas y privadas para incentivar futuros acuerdos económicos para los distintos programas en funcionamiento. La constante relación con ellos se convierte en fundamental para que los usuarios/as se beneficien en gran medida.

-Una de nuestras socias, Elisa Otero, acudió representando a nuestra entidad a la gala de entrega de la IV Edición de los premios Andalucía+Social. Convocados por la consejería de igualdad, políticas sociales y conciliación de la Junta de Andalucía celebrada el 15 de febrero de 2022.

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2022/02/>

-Concierto solidario “Movilizando ilusiones” por la Universidad de Sevilla, la cual nos dio dicha divulgación y sensibilización. Celebrado el 21 de mayo de 2022.

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2022/05/>

<https://www.us.es/actualidad-de-la-us/concierto-favor-de-la-asociacion-hispalense-de-terapias-ecuestres>

-21 de junio, día internacional de la ELA (esclerosis lateral amiotrófica). Enfermedad degenerativa que ataca a las células nerviosas cerebrales causando pérdida de control muscular y movilidad corporal.

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2022/06/>

-Nuestra entidad se suma a la iniciativa de la Confederación Mundial de Fisioterapia, creada el 8 de septiembre (día mundial de la fisioterapia) de 1951, para divulgar esta disciplina para la salud y dependencia de todas las personas.

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2022/09/>

-Nuestra asociación aparece en el portal de Sevilla solidaria de ABC.

<https://sevillasolidaria.sevilla.abc.es/agenda/musica/concierto-solidario-este-sabado-a-favor-de-la-asociacion-hispalense-de-terapias-ecuestres/>

-Las redes sociales que se han usado en 2022 son Página web, Facebook e Instagram

- Facebook: - Visitas: 2363
-Seguidores: Mujeres 71,9 % Hombres: 28,1%
- Página web: -Páginas vistas: 10587
-Visitantes: 3805
-Publicaciones: 39
- Instagram: -Seguidores: 374
-Publicaciones: 69

Dichas redes, actualmente es el medio más frecuentado por la sociedad en general. Para que reflejen la superación y las barreras que tienen las personas con diversidad funcional, aparte concienciamos de las necesidades que tienen y damos a conocer los beneficios de las terapias ecuestres.

10 Colaboradores.

Entre todos sumamos, entre todos somos más, entre todos nos hemos convertido en un proyecto sólido y con futuro, comprometidos con las personas con diversidad funcional y exclusión social. Le damos las gracias a todos por su contribución, solidaridad y ayuda.



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, POLÍTICAS SOCIALES
Y CONCILIACIÓN

NOSDO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Distrito Este-Alcosa-Torreblanca



ASESORIA INTEGRAL, S.L.
≡ASEIN≡



PLATAFORMAS Y MAQUINARIA -
T. 672316836
antonio@castellanoelevacion.es
castellanoelevacion.es

