



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

Índice

1 INTRODUCCIÓN	2
2 Junta Directiva.....	3
3 Valores, misión y visión.	3
4 Programa para Usuarios Individuales y sus Familias.....	5
a Servicios en las Terapias Equestres	5
i Hipoterapia	5
ii Equitación Psicopedagógica	6
iii Volteo Psicopedagógico	6
iv Equitación Adaptada	7
b Usuarios y familias: pautas de asesoramiento a familias	7
5 Programa para grupos Multifuncionales.....	9
a Servicios.....	10
b Centros y Colegios.....	12
6 Programa para buscar recursos para grupos puntuales en situación especial.....	18
7 Programa en proceso de la sala de fisioterapia en el centro	19
8 Programa de voluntariado	21
9 Programa para estudiantes de universidades e institutos.....	25
10 Programa de sensibilización y divulgación.....	26
11 Colaboradores	28

1 INTRODUCCIÓN

Somos un grupo de personas que decidimos asociarnos al conocer los beneficios que podían aportar las terapias equestres de iniciativa social, sin ánimo de lucro, que desarrolla múltiples funciones como medio para la reeducación del movimiento, estimulación sensorial, desarrollo psicomotriz, intervención socio-educativa, psicoeducativa.... etc. Para diversos colectivos de diversidad funcional, desfavorecidos sociales, colectivos específicos, víctimas de maltrato, pacientes crónicos y degenerativos.

2 Junta Directiva

Presidenta	Carmen Goncet Cano.
Vicepresidenta	Elisa Isabel Otero Cano
Secretaria	Purificación Vega Domínguez
Tesorera	Ana María Loayza Prado.
Vocal.	Javier Ortega Pinola
Vocal	Carlos María Carrasco Vergara.
Vocal	Sergio Romero Espinosa
Vocal	Maribel Santos Santos

3 Valores, misión y visión.

Misión: Contribuir al desarrollo de las habilidades de las personas con discapacidad, mediante el fomento de las terapias ecuestres

Visión: Ser un referente en Programas de terapia ecuestre para personas con discapacidad y de formación del voluntariado y garantizar la autogestión de cada proyecto para darle continuidad en el tiempo.

Valores:

Dignidad humana y equina. Como un valor inherente a todas las personas, que les confiere el derecho individual e inalienable a vivir en libertad. Y nuestros caballos que se crían en condiciones de semilibertad y son tratados en la línea de la doma natural. Tenemos un cuidado especial en nuestra relación con los caballos puesto que las terapias ecuestres precisan de unos caballos pacientes y comprensivos, domados para que obedezcan las órdenes desde la confianza y sentimiento de fraternidad con el equipo terapéutico. Interdisciplinaridad: El equipo técnico trabaja con el máximo rigor metodológico y de manera interdisciplinar, que se comparten conocimientos y aportaciones desde las diferentes áreas de trabajo y disciplinas profesionales de ramas sanitarias y psicopedagógicas.

Participación: La asociación necesita la participación e implicación de sus miembros, los usuarios y familiares que participan en las tareas de gestión y organización de la misma. La implicación de algunos familiares es tan alta que funcionan como voluntarios en tareas de auxiliares de terapia ecuestres.

Sensibilización. Promovemos actividades con el entorno socio-familiar cercano y se realizan actividades de formación y concienciación encaminadas a promover e voluntariado social en temáticas de discapacidad en integración social y cursos de formación y especialización en las diferentes áreas de trabajo de la Terapias Ecuestres, tanto por iniciativa, como en colaboración con otras entidades. Así mismo realizamos actividades de sensibilización en temas de discapacidad e integración dirigidas a la sociedad.

Integración: En nuestra asociación trabajamos siempre desde una perspectiva integradora, basada en las capacidades que cada uno tenemos y en lo mucho que cada individuo puede aportar al grupo. Las capacidades tienen para nosotros más peso que las discapacidades. Además, no sólo actuamos con personas discapacitadas, teniendo en cuenta la potencialidad que las terapias ecuestres tienen para ayudar a personas afectadas por maltrato, personas agresivas, personas con trastorno alimenticios, trastorno de autoestima, usuarios con enfermedades crónicas o terminal, etc.

Compromiso: Tratamos nuestros proyectos con una estrategia de permanencia, de forma que la solución al problema detectado sea eficaz y duradera.

Transparencia: Establecemos un riguroso control de costes, en cuanto al destino, envío y aplicación de los recursos.

Compromiso en materia de accesibilidad y eliminación de barreras arquitectónicas: Es un compromiso vigente y permanente, se trata, de hecho, de una de las razones de ser de esta asociación, formada por discapacitados, familiares, voluntarios y profesionales concienciados en la integración y normalización de cualquier tipo de discapacidad.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2023

Nuestra asociación seleccionada en las Convocatorias de Proyectos sociales 2022 de la Fundación "la Caixa".

La Fundación "La Caixa" vuelve a brindarnos su apoyo. En esta ocasión, ha concedido a la Asociación Hispalense de de Terapias Ecuestres una ayuda, que ha sido destinada a diversas obras y tareas en mejoras en nuestro centro.

En este sentido, nuestras terapias ecuestres, junto al resto de distintas disciplinas relacionadas que ofrecemos desde nuestro centro, tienen como objetivos fundamental **mejorar la salud y el bienestar** de todas aquellas personas que lo necesiten, desde personas con diversidad funcional a pacientes de distintas enfermedades neurológicas, personas mayores o personas de exclusión social. **Se ha realizado la instalación de 3 módulos** diáfanos para la sala de fisioterapia y **renovación de la ducha de los caballos** adaptada a los usuarios y a las necesidades de los animales.

Gracias a la colaboración de la Fundación "la Caixa" redundará directamente en sus beneficios, facilitando las condiciones de vida de aquellos que más lo necesitan.

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/04/11/los-nuevos-modulos-para-fisioterapia-ya-en-el-centro/>

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/05/06/nuestros-usuarios-ya-pueden-duchar-a-los-caballos/>

Con la colaboración de:



Fundación "la Caixa"

4 Programa para Usuarios Individuales y sus Familias

La Asociación Hispalense de Terapias Ecuestres ofrece Intervenciones Asistidas con Caballos individualizadas en función de las Necesidades de los/as usuarios/as. También, padres y/o tutores reciben pautas por parte de la psicóloga, pedagoga y fisioterapeuta para fomentar una mejor comprensión del comportamiento y/o del estado físico del/a usuario/a. Servicios en las terapias ecuestres. Empezamos este curso el 6 de septiembre del 2023 para la Equitación para todos y adaptada y las sesiones individuales el 19 del mismo mes.

Las *Terapias Ecuestres* están compuestas por 4 disciplinas que se ajustan a la Necesidad del/a usuario/a. Durante la sesión de cada una, se lleva a cabo una interacción principal entre el/la usuario/a, caballo y terapeuta, en la cual, en diferentes ocasiones, se involucra al hermano/a.

a Servicios en las Terapias Equestres

El caballo sirve como instrumento motivacional y medio terapéutico para la mejora de la salud y calidad de vida de personas que presentan alguna alteración física, de desarrollo y/o aprendizaje, emocional, cognitiva, comportamental y/o socio-relacional.

i Hipoterapia

Técnica que aprovecha la anatomía y características del caballo para una mejora de las condiciones físicas de los usuarios/as, valiéndose tanto del calor propio del animal, como de su carencias.



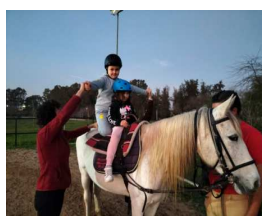
ii Equitación Psicopedagógica

Actividad con carácter terapéutico que se utiliza dentro de las Intervenciones Asistidas con Caballos, orientada a usuarios con discapacidad física, psíquica, sensorial, alteraciones del comportamiento, problemas emocionales, problemas de aprendizaje y problemas de inclusión o adaptación social, donde el jinete realiza ejercicios gimnásticos encima del caballo adoptando diferentes posiciones, para mejorar el equilibrio, la confianza y la autoestima.



iii Volteo Psicopedagógico

Actividad con carácter terapéutico que se utiliza dentro de las Intervenciones Asistidas con Caballos, orientada a usuarios con discapacidad física, psíquica, sensorial, alteraciones del comportamiento, problemas emocionales, problemas de aprendizaje y problemas de inclusión o adaptación social, donde el jinete realiza ejercicios gimnásticos encima del caballo adoptando diferentes posiciones, para mejorar el equilibrio, la confianza y la autoestima.



iv Equitación Adaptada

Consiste en la enseñanza de la equitación deportiva mediante algunas adaptaciones individualizadas de acuerdo a las características físicas, psíquicas o sensoriales del jinete el cual ejerce el mando o control sobre el caballo. Las sesiones se llevan a cabo por técnicos deportivos que, junto con el equipo terapéutico guían el entrenamiento de los jinetes



b Usuarios y familias: pautas de asesoramiento a familias

Después de las sesiones individuales, el/la psicólogo/a y el/la fisioterapeuta, ofrece pautas o indicaciones de asesoramiento a los tutores permitiéndoles una mejor comprensión y actuación de acuerdo al comportamiento o estado físico del/a usuario/a, durante su vida cotidiana en casa.

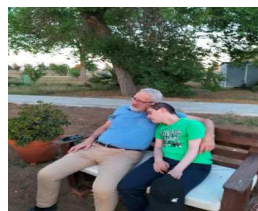
I. Número de usuarios

Nuestro centro ha dado el servicio a 30 usuarios al mes en el 2023, para recibir sesiones personalizadas de terapias ecuestres, divididas en dos ramas: salud y educación.

INDIVIDUAL						
EDAD	5-10	11-20	21-30	31-51	51-60	
	7	6	4	6	3	
GENERO	Mujer		Hombre		Físicos	Psíquicos
	12		14		15	11
EQUITACIÓN ADAPTADA						
EDAD	0-20	21-30	31 -50			
	2	1	1			
GENERO	Mujer	Hombre	Físico	Psíquicos		
	3	1	3	1		

II. Número de hermanos e hijos de usuarios

Contamos con los hermanos/as, e hijos de los usuarios/as que atendemos para fomentar las ganas de colaboración y participación, y no sientan que son excluidos. Les ofrecemos la monta, ayudar a su hermano/a y actividades de juegos en el centro. En este curso se han atendido a 9 entre hijos y hermanos/as. Que han disfrutados y se han sentidos parte de la Asociación.



- **Recursos humanos y material.**

Para este programa se ha contado con una terapeuta ocupacional, una fisioterapeuta, Auxiliar técnico educador de educación especial y dos mozos de cuadra

MATERIALES USADOS	
<u>Material equitación</u>	<u>Materiales didácticos</u>
2 sillas de equitación completas	8 conos
1 silla adaptada de equitación completa.	4 picas de colores
2 cinchuelos	6 aros de colores
2 ramales	pictogramas
3 mantillas	Juegos de letras
2 mantas largas	Pinzas de colores
1 rienda de colores	1 colchoneta
Letras para equitación	Camilla de exterior
2 Almohadas de silicona	Cojín para cinchuelo

- **Metodología y temporización.**

Las sesiones individuales son lunes, miércoles y viernes por la tarde, dirigida por personal cualificado en terapias ecuestres, si el usuario es de la línea de la salud se le pide al tutor una autorización del médico. Se les pide a los tutores los informes clínicos del usuario actualizados y se les da un formulario de la entidad para ser rellenado y firmado. La duración de la sesión es de 45 minutos, Se hace 2 informes de la evolución y seguimiento del usuario en el curso. Actualmente todos los tutores son socios de la entidad, beneficiándose el entorno familiar para el descanso.

Por ello cada tarde, desde el 18 de septiembre que se empezó el nuevo curso, damos en la actualidad el servicio a 30 a la semana de la línea de educación y de la salud.

Soportes Documentales

- Normas de funcionamiento del programa de atención por teléfono y posterior en persona.
- Documento de aceptación y entregas de formularios.
- Informes profesionales por el tutor/a.
- Registro de asistencia.

Organizamos fiestas para los usuarios, sus familias y cuidadores,

No todo puede ser disciplinas y trabajo, por ello durante este curso hemos ido volviendo a la normalidad, organizando eventos para los usuarios y sus familias, al ser fiestas están más relajados que las terapias ecuestres y demás actividades, pero igualmente necesarias porque permite a todos relajarse, socializar, conocerse. Se ha realizado la fiesta de fin de curso en mayo y la fiesta de Halloween en noviembre.



5 Programa para grupos Multifuncionales

Los *Grupos Multifuncionales* están formados por personas con diversidad funcional. Son personas que padecen déficits y/o dificultades psicológicas, físicas y/o sensoriales, que afectan al desarrollo normal de su vida cotidiana.

Con este programa se pretende mejorar la calidad de vida de sus integrantes, a través de nuestras actividades adaptadas relacionadas con el caballo y el medio ambiente, siempre dirigidas por un equipo técnico multidisciplinar.

Las actividades que realizamos con este colectivo son *Actividades de Ocio*, que sirven para estimularla confianza y la seguridad, aumentar la autoestima, el equilibrio, la tonicidad muscular, la coordinación, la atención, la comprensión, el trabajo en equipo, la comunicación, etc.

La Asociación Hispalense de Terapias Equestres ofrece servicios a:

a Servicios

Las Sesiones Grupales están enfocadas a la participación de un grupo de personas en la realización de la monta y a la persona que ya no pueda hacer la monta en el caballo porque su patología este muy avanzada , se le hace el acercamiento al caballo , como **Actividad de Acercamiento a los Caballos**; y por otro lado el grupo de personas restantes realizan *Actividades Complementarias*, orientadas al cuidado del caballo y su entorno, fomentando la interacción de todos los componentes del grupo, entre ellos, nuestros monitores y nuestros caballos.

- **Actividades de Ocio con Caballos**

En los grupos de personas con discapacidad, la **monta** y el trabajo **a pie a tierra hacia el caballo**, están enfocadas a fomentar la diversión y relajación, para promover mejoras en aspectos psicológicos (autoestima, autonomía, atención, memoria, habilidades sociales...) y en aspectos físicos (coordinación, equilibrio, tonicidad muscular...) La metodología utilizada se basa en el juego y en el manejo del caballo, siempre adaptando los ejercicios a la edad y al tipo y grado de discapacidad del/la usuaria/a.



- **Actividades Complementarias**

Actividades Psicopedagógicas

Cuando se trabaja con grupos, se lleva a cabo actividades alternativas a la monta para las personas que no están participando en el ejercicio con los caballos. Estas actividades tienen el objetivo de enseñar a través de juegos didácticos, ya que están orientadas para mejorar sus habilidades físicas y psicológicas. Son tareas que enseñan conceptos relacionados con la naturaleza, los animales y, sobre todo, con el caballo.



- **Actividades relacionadas con el caballo**

Limpieza y cuidado del caballo. En esta actividad los participantes que no montan a caballo en ese momento, tienen que acicalar el cuerpo del caballo, limpiar y cuidar sus cascos. Esta actividad está orientada al aprendizaje de los materiales de limpieza y de su utilización en función de la parte del caballo. Nos esforzamos en su cuidado, ya que ellos son compañeros que influyen en la mejora de las condiciones de vida de nuestros usuarios en nuestras terapias ayudándonos a cumplir nuestros objetivos, al cuidarlos se ayudan a sí mismos.



Dar cuerda al caballo y llevar del diestro al caballo. Es una actividad orientada a mejorar la confianza, seguridad y autoestima.



Limpieza de los materiales de equitación. Consiste en el aprendizaje de los materiales de equitación adaptados y de su correcta limpieza. Sintiendo útil enfocado a todas las edades, al mismo tiempo haciendo psicomotricidad fina.



b Centros y Colegios

Nuestra asociación ha contado con 96 usuarios/as que nos han visitado para realizar sesiones grupales de terapias ecuestres, donde el ocio, la diversión y el contacto con la naturaleza y con los animales son los objetivos que marcan nuestra actividad. Hemos atendido a los grupos que a continuación decimos.

a Asociación Niños con Amor, unidad de día (24 usuarios)

Durante este año hemos vuelto a acoger a 24 usuarios de la Asociación Niños con Amor, la cual ofrece atención a personas con diversidad funcional psíquica y física y con pluridiscapacidad. Con ellos realizamos actividades como el ejercicio físico, adaptado a sus necesidades concretas y limitaciones, con el cual desarrollan sus condiciones como el equilibrio o la lateralidad mejorando su salud y situación física general, y una serie de juegos y acciones para que potencien las áreas de su desarrollo psíquico como el lenguaje, comprensión, emociones.



<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/07/25/os-presentamos-al-grupo-de-ninos-con-amor/>

ASOCIACION NIÑOS CON AMOR							
EDAD	20-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55
	3	1	6	3	7	2	2
GENERO	Mujer	Hombres	FÍSICOS	PSÍQUICOS			
	9	15	13	11			

b Residencia Anide III (19 usuarios)

Este curso acogemos a 19 usuarios de la Residencia Anide III, que trabaja con personas con una diversidad funcional del 75%. Dicho grupo viene dos veces al mes por la tarde. Ellos disfrutan con nuestras actividades, que, debido a su gran dependencia, requieren dificultad, la cual no nos importa ya que en nuestra asociación la recompensa de ese esfuerzo es su alegría y gratitud. En estas actividades trabajan sus aspectos físicos, psíquicos y sensoriales en contacto con el caballo, para ofrecerle bienestar y diversión en plena Naturaleza y así aliviar sus patologías.



RESIDENCIA ANIDE III							
EDAD	20-25	26-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-70
	1	1	1	3	1	9	3
GENERO	Mujer	Hombres	FÍSICOS	PSÍQUICOS			
	2	20	4	15			

C) Fundación Psicopediatría de Sevilla (8 usuarios).

Durante este curso hemos dado el servicio a dicho grupo , viniendo desde enero hasta junio una vez al mes por la mañana, después de su experiencia y los beneficios que han tenido los usuarios han aumentado a dos veces al mes, durante los meses octubre a diciembre. Se le han trabajado todas las áreas desde la parte psíquica a la física. Siempre adaptándonos a sus necesidades . En esta foto vemos la fiesta de fin de curso que el equipo técnico les realizo, para la entidad



<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/07/10/os-presentamos-al-grupo-de-la-fundacion-psicopediatria/>

FUNDACION PSICOPEDIATRIC			DE SEVILLA	
EDAD	20-25	26-30	40-50	
	4	2	2	
GENERO	Mujer- Hombre		Físico	Psíquico
	1	7	3	4

d) Aula específica del Instituto Pablo Picasso de Sevilla (6 usuarios)

Son chicos/as entre los 14 años a 17 años, por ellos dos veces al mes entre los meses de enero a marzo, les preparamos sus sesiones para conocer los cuidados de los caballos y sus materiales de equitación adaptados. Otro de los enfoques enseñarles a ser auxiliar ecuestre para la ayuda de los compañeros, sintiéndose útil y fomentar su autoestima, aparte de hacer ejercicios físicos y muy dinámicos en la monta del caballos. Una iniciativa que ha sido posible gracias a que este centro educativo ha sido beneficiario del **Programa Impulsa** de la Consejería de Educación de la Junta de Andalucía.

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/04/17/la-experiencia-en-nuestra-asociacion-de-los-alumnos-del-ies-pablo-picasso/>

INSTITUTO PABLO PICASSO			
EDAD	10-15		16-20
4	2		
GENERO	Mujer-Hombre		Físico-Psíquico
2	4	2	4

e) Aula específica del Instituto Itálica de Santiponce (6 usuarios).

Gracias al **programa Impulsa** de la Consejería de Educación de la Junta de Andalucía pudieron venir 6 usuarios acompañados por sus profesores a finales de mayo, estas visitas aunque sean puntuales son muy beneficiosas y motivadoras para los chicos/as fuera de su aula del Instituto. Se le trabaja la relación con sus compañeros, se les refuerza su autoestima y autonomía. Al estar en un entorno natural se aporta bienestar, calma y serenidad para ellos y sus profesores.

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/07/04/visita-del-instituto-italica-de-santiponce/>

INSTITUTO ITALICA				
EDAD	15-20			
	6			
GENERO	Mujer	-Hombre	Físico	-Psíquico
	2	4	1	5

f) Colegio Juan Nepomuceno Rojas. Jesuitinas Sevilla. (6 usuarios)

Es un centro concertado perteneciente a la red de centros educativos de la Fundación Educativa Jesuitinas, dicho centro tiene dos aulas específicas de Autismo. Los usuarios comprendidos desde la edad de 4 años a 20 años. Acogimos a cada usuario en función de sus características y necesidades, tratamos de ofrecer una mañana divertida y agradable, nos adaptamos a ellos sin exigencias.

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/03/16/recibimos-un-grupo-de-alumnos-del-colegio-juan-nepomuceno-rojas-jesuitinas-sevilla/>



COLEGIO JUAN NEPUMUCENO			
EDAD	5-10	11-15	16-22
	1	3	2
GENERO	Hombres Psíquicos		
	6		

g) Residencia Santa Ana de la Fundación SAMU (8 usuarios)

A finales de marzo hemos recibido de nuevo en nuestro centro a las personas gravemente afectadas por discapacidades físicas que residen en Santa Ana. Institución que forma parte de la Fundación Samu. Nuestro objetivo es adaptarnos a las necesidades de todos, por muy diversas que sean, y proporcionar actividades que les ofrezcan beneficios. Aparte de su monta y los que por su avanzada patología ya no pueden montar se les hizo el acercamiento al caballo. Se les ofreció el laberinto para la experimentación del espacio con funciones terapéuticas y el columpio balancín, siendo un elemento para fortalecer la estimulación sensorial, la corrección postural y la coordinación.

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/06/01/las-personas-usuarias-de-la-residencia-santa-ana-disfrutan-de-nuestras-terapias/>



RESIDENCIA SANTA ANA			
EDAD	40-50	51-60	61-70
	4	3	1
GENERO	Muje	Hombre	FÍSICOS
	1	7	8

f) Colegio de educación especial Aturem (5 usuarios)

En Noviembre tuvimos la visita de 6 usuarios pequeños con discapacidad física perteneciente del colegio específico Aturem, La mayoría con múltiples patologías, al ser su primera vez nos afanamos en darle una buena bienvenida con el animal, saludándolos. Este saludo antes de la monta el usuario pequeño coge más confianza en el entorno que le rodea. Los niños ante el miedo e inseguridades se retraen, lloran, gritan al ser una expresión normal en sus sentimientos. Intentamos que no pasara esto para poder trabajar la monta con la fisioterapeuta del centro con total tranquilidad y seguridad hacia ellos y sus papas. Dicho grupo vino acompañado con sus padres y dos profesoras de su centro.



<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/12/26/emocionante-visita-del-colegio-de-educacion-especial-aturem/>

COLEGIO EDUCACION ESPECIAL ATUREM			
EDAD	1-5	6-10	
	1	4	
GENERO	Hombre	Mujer	Físicos
	2	3	5

- **Recursos humanos y material**

Para este programa se ha contratado un terapeuta ocupacional, un auxiliar educador de educación especial, una fisioterapeuta, y un mozo de cuadra.

- **Metodología, temporización.**

MATERIALES USADOS		
<u>Material de Equitación</u>	<u>Materiales didácticos</u>	<u>Materiales para crear juegos</u>
2 mantas largas	pelotas	Ovillos de lana –pegamento barra-cola
5 mantillas	aros	Folios-cartulinas
3 cinchuelos	picas	Papel seda-de charol- cartones
2 ramales	pictogramas	Lápices colores –rotuladores de cera-tempera

2 silla montar adaptada	Pinzas de colores	Plastilinas –cuentos- puzzles – pinceles
1 riendas de colores	Puzles	Peluches- regaderas de jardín.

Los grupos multifuncionales han empezado este curso en octubre del 2023 hasta , hasta junio, concretamente lo que dura el curso escolar. Los horarios y días para este programa son de lunes a viernes por la mañana y martes por la tarde, siendo cada día y hora reservado para el grupo durante todo el curso. El tiempo es de 2h para grupos de 8 a 10 usuario, 1hs y 30 minutos de 5 a 7 usuarios, A su llegada al centro se hace el lavado de manos con gel desinfectante, después de cada usuario en su monta se desinfecta el casco y el material de equitación usado. A cada grupo, se le entrega por parte de la entidad un cuestionario para que sea rellenado y firmado por la persona competente del centro para poder así conocer al usuario y enfocarle su actividad. Dicho cuestionario se le envía al equipo técnico de la Asociación Al final de curso se da al centro un informe de evaluación de cada usuario/a. Al mismo tiempo estamos en contacto con el centro para cambiar impresiones, todo para el buen funcionamiento y bienestar del usuario/a.

- **Soportes documentales**

- Normas del funcionamiento del programa por e-mail y por teléfono.
- Normas sociales sanitario por la pandemia por e-mail.
- Entrega de formularios por e-mail para ser rellenado por las personas competente del centro y posterior al equipo técnico.
- Registro de asistencia.
- Comunicación fluida con la persona designada del centro por e.-mail y por teléfono.

6 Programa para buscar recursos para grupos puntuales en situación especial

En programa buscar recursos, la A.H.T.E pone toda su energía para grupos con recursos económicos muy precarios. Entendemos que toda persona sea con diversidad funcional y exclusión social tienen que tener los mismos derechos y oportunidades que los demás sin distinción de ninguna persona.

Becados 14 usuarios del Hospital psiquiátrico de la penitenciaría de Sevilla .

Gracias a la financiación de una socia anónima, 15 internos del Hospital Psiquiátrico Penitenciario de Sevilla nos volvieron a visitar en el mes de Marzo de 2023 para abandonar su aislamiento y su rutina sedentaria y realizando para ellos la toma de contacto con el equipo técnico y voluntarios de la entidad, para luego pasar a conocer el caballo, desde pie a tierra y su monta y realizar otras actividades como un taller impartido por nuestra amiga Antonia para conocer las partes y cuidados del caballo, otro taller fue el cuidado de la naturaleza de nuestro jardín para que desarrollen su ánimo sereno y que nosotros y nuestros asistentes disfrutemos de un jardín hermoso. Para luego conocernos mejor mutuamente merendamos todos juntos y conversamos de sus experiencias en las terapias ecuestres. Todo ello para ofrecerles un periodo de paz, armonía, disfrute de la naturaleza y felicidad.

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/06/30/visita-de-los-pacientes-del-hospital-psiquiatrico-penitenciario-de-sevilla/>

HOSPITAL PSIQUIATRICO PENITENCIARIO DE SEVILLA							
EDAD	20-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-55	56-75
	2	2	1	1	1	1	6
GENERO	Hombre		Psíquicos				
	14		14				

7 Programa en proceso de la sala de fisioterapia en el centro

Desde la Asociación hemos emprendido una renovación de nuestras instalaciones a través de la adquisición de tres nuevos módulos ensamblajes. Sumamos a los dos módulos, destinado a actividades de fisioterapia.

Se trata de módulos, diáfanos, con amplios ventanales, con el fin de que los usuarios puedan desarrollar los ejercicios propuestos por el fisioterapeuta con vistas al entorno natural donde se instala nuestro centro. La luz y el paisaje del que podrán disfrutar son detalles añadidos a las características físicas de la sala, pero no por ello menos importantes: bien al contrario componen un ambiente esencial para garantizar la comodidad y el bienestar de todas las personas. Por el motivo, los consideramos una herramienta clave en la mejora de los pacientes de neurología, quienes ya sufren una gran cantidad de incomodidades y limitaciones en su día a día.

Esta sala estará disponible para que nuestros usuarios puedan complementar sus sesiones de hipoterapia. Tanto aquellos que formen parte de grupos, como los que realicen terapias individuales. Pero además, estará abierta al uso de de todas aquellas personas que la necesiten para desarrollar sus actividades de fisioterapia, ya sean miembros de nuestra asociación o no.

Añadimos, la entidad gestiona su tramitación en Noviembre como exige la Consejería de Salud y Consumo para obtener la licencia de apertura de la sala, así tener el número NICA que garantiza, que se trata de un espacio apto para su uso como sala de fisioterapia.

Todo este proceso ha sido posible gracias a la colaboración de la Fundación "La Caixa", que selecciono a nuestra asociación en las Convocatorias de Proyectos Sociales 2022.

Con la colaboración de:



Entidades colaboradoras de la sala de fisioterapia.

Ponemos mucho interés para conseguir que Fundaciones, Hermandades y Empresas colaboren y participen en el programa de la sala de fisioterapia, así podremos alcanzar nuestra finalidad a quienes

necesitan hacer fisioterapia con un tratamiento serio y profesional sea para sesiones individualizada como grupales haciendo ejercicios enfocados para su salud y bienestar .

Fundación Cajasol.

Este verano se firmo un acuerdo de colaboración con la **Fundación Cajasol** para la ayuda de colaboración con nuestra entidad, dicha colaboración se ha empleado en acondicionar el despacho para atender al paciente en la intimidad, y llevar a cabo las tareas administrativas: mueble archivador, mesa escritorio y silla despacho. Un recibidor para la cómoda espera de los pacientes y su acompañante compuesto por sillas, mesa y perchero. Para el aseo adaptado los enseres necesarios: portador de gel de manos y papel, asidero largo para la seguridad del paciente, papelera con pedal. En cuanto a las terapias en si una máquina para el tratamiento del dolor, balones Bohath y pelota cacahuete y la silla homologada para la camilla neurológica tal como pide la normativa de la Consejería de Salud y Consumo. Por último un desfibrilador instalado en un lugar visible y a la altura indicada por la normativa, lo que nos permite convertir en un espacio cardioprotegido.



<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/07/21/iniciamos-el-proceso-para-amueblar-la-sala-de-fisioterapia/>

Hermandad Sacramental de la Sagrada Lanzada de Sevilla.

Nuestra relación con la Hermandad se remonta al año 2018, con donaciones muy necesaria en la sala de fisioterapia. Este año han colaborado ayudando en **la donación de una maquinaultrasonido** .Este aparato ofrece muchas posibilidades a la fisioterapia: genera ondas dirigibles a la parte que queremos trabajar del cuerpo, capaces de alcanzar tejidos musculares y tendones. Aplicando estas ondas podemos relajar músculos, reducir espasmos y aliviar dolores. También permite aplicar tratamientos de calor y nos ayuda a potenciar el flujo sanguíneo del paciente.



<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/09/18/una-donacion-esencial-para-nuestras-terapias-gracias-a-la-hermandad-de-la-sagrada-lanzada/>

Extintores Goncet S.L

La colaboración de dicha empresa ha sido un extintor para dicha sala, según los metros cuadrados por la normativa de incendio, muy necesario para cumplir con lo recogido en la normativa de prevención de incendios vigente en nuestro país .La misma empresa también cargara con las revisiones periódicas de

mantenimiento, igualmente recogidas en nuestra legislación para garantizar que el artilugio se mantiene en perfectas condiciones.



<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/12/22/generosa-donacion-de-extintores-goncet-para-nuestra-sala-de-fisioterapia/>

Zona artística en la sala de fisioterapia por el artista Sergio Cruz

Dicha sala tiene una zona artística que abre una nueva dimensión a nuestros usuarios mientras reciben sus terapias, pero también porque es una forma de acercarles la belleza y la profundidad artística. Además de aliviar sus dolencias, que es para lo que acuden, podrán disfrutar de las sensaciones que nos embargan a todos y los mundos sin límites. Concretamente hablamos de tres pinturas donadas por el artista **Sergio Cruz**, es un creador local sevillano de gran prestigio a nivel nacional.

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/10/03/una-ventana-al-arte-en-nuestra-sala-de-fisioterapia/>

8 Programa de voluntariado

Nuestra Asociación fomenta la acción del voluntariado para facilitar la creación de una sociedad más constructiva, comunitaria y solidaria. Nosotros no rechazamos a ninguna persona que desee ser voluntaria ni por su condición ni edad, sexo o creencia religiosa, todos/as son aceptados/as. Para los menores es a partir de los 16 años con el permiso de su tutor/a, firmando el documento de su consentimiento, pueden asistir como voluntarios. Este programa es realmente importante para garantizar la seguridad de nuestros/as pacientes y transmitir confianza a sus familiares y/o tutores. Nuestro personal competente ofrece formación a las personas voluntarias sobre las medidas de seguridad, las técnicas de equitación y sobre el comportamiento del caballo. El objetivo de esta formación es garantizar la seguridad del paciente tanto en la monta a través de la rampa, como durante la sesión y la desmonta del caballo.

Gracias a las ganas de aprender y disposición de trabajo de nuestros/as voluntarios/as podemos llevar a cabo nuestras sesiones individuales y grupales con total seguridad y confianza. También, ellos/as colaboran en el cuidado de las plantas, en el mantenimiento de nuestras instalaciones, y en el cuidado y manejo de los caballos.

Por tanto, la asociación considera que la ayuda de los/as voluntarios/as es un servicio de contribución, durante los 12 meses del año, en el cual todos/as nos beneficiamos de diferentes formas, contando con la ayuda de un total de 14 voluntarios/as, en este año.

Por eso, el día 5 de diciembre, les reconocemos y homenajeamos su labor en nuestro centro. Es por eso que le agradecemos el ofrecer su tiempo.

Seleccionada nuestra entidad por la plataforma del voluntariado de Sevilla.

Nuestra asociación siempre concienciada en la contribución a la sociedad y de dar oportunidades para que parte de la sociedad pueda contribuir también, presento la solicitud para unirse a la plataforma del voluntariado. **Siendo seleccionada en marzo** en su Asamblea General por sus socios para que forme parte de la plataforma. Para ello es necesario pertenecer previamente al voluntariado de la Junta de Andalucía.

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/06/14/solicitado-el-acceso-a-la-plataforma-del-voluntariado-de-sevilla/>

- **Metodología y temporización.**

Para la incorporación de un nuevo voluntario tenemos un primer contacto por e-mail o por teléfono, en el cual se le informa sobre las terapias ecuestres y el funcionamiento y los programas que se están realizando incluido los derechos y deberes que el voluntario tiene. Posterior una entrevista en el centro de Hipoterapia Sevilla donde conoce al equipo técnico y el voluntariado nos transmite su disponibilidad y que programa le gusta para realizar. Se le entrega el formulario de inscripción y se le comunica los horarios de cada programa. Es necesario tener el certificado de no delitos sexuales y entregarlo a la entidad por e-mail. Las normas sociales sanitaria es la misma que hemos expuesto antes en las anteriores áreas de esta memoria.

Según los programas los días y horas son: de lunes a viernes, dándoles a elegir mañana o tarde, desde las 9.30hs a 13hs por las mañanas y 16hs a 21hs por las tardes, a excepción de cuidadosa los caballos y mantenimiento del centro incluida la jardinería que puede ser de lunes a domingo por la mañana o tarde. Pedimos a todos los voluntarios para mayor coordinación que avisen con anterioridad, para ello, hay un grupo de WhatsApp para estar en continua comunicación. La formación para auxiliar en terapias ecuestres se la damos en el mismo centro, como los cuidados y el manejo de los caballos.

- **Soporte técnico.**

- Atención por teléfono y e-mail.
- Entrega de formularios.
- Curso de formación como auxiliar ecuestre.
- Registro de asistencia.

I-Voluntariado de la Universidad de Sevilla SACU.

La contribución de los alumnos/as de la **Universidad de Sevilla a través del SACU** (Servicios de asistencia a la comunidad universitaria) y a su programa de voluntariado para asociaciones. Los alumnos consiguen créditos gracias a su contribución con las asociaciones y a demás de su dedicación y su tiempo queremos agradecer especialmente la calidad humana que han mostrado y el afecto hacia los usuarios.



<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/08/01/agradecimiento-a-los-voluntarios-de-la-universidad/>

II Voluntariado para personas de exclusión social.

Este curso hemos atendido se ha atendido a un chico del centro El Limonar, que gestiona la Fundación Diagrama. Este joven forma parte de un grupo de riesgo de exclusión social, al realizar esta actividad de voluntariado en nuestro centro, ha encontrado su vocación. Ha pasado algunos meses colaborando con nosotros y le ha permitido integrarse como un miembro más del equipo, decidió formarse y aprender el oficio de mozo de cuadra. Por ello la entidad lo ha elegido para este curso como mozo de cuadra con su contrato laboral



<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/07/28/la-formacion-de-nuestros-alumnos-y-voluntarios/>

III. Cuidados del medio ambiente y los Seres vivos

Una de las funciones de las que se encarga el personal voluntario que acude al centro es de ayudar en las actividades relacionadas con la plantación de árboles o arbustos, así como de mantener en buenas condiciones las plantas y jardines para mejorar su crecimiento. Aparte enseñamos los beneficios del cuidado del medio ambiente,

El voluntariado también ayuda en la limpieza del centro, para conservar las instalaciones, los materiales y el recinto en las mejores condiciones posibles, para que perdure el máximo tiempo en buen estado.

Cuidado de los caballos: alimentación, higiene y entrenamiento, algo esencial para que los animales se encuentren en un excelente estado de salud en todos los sentidos, incluyendo la parte física y emocional. Obteniendo como resultado un caballo estable y equilibrado para poder realizar las intervenciones asistidas con éxito.



IV. Voluntarios desde sus domicilios.

Dentro del programa Voluntariado está hacer tareas desde casa, desde ayudar en administración, ayudar en los eventos benéficos, hacer artesanía para su venta en los stand, manualidades para actividades complementarias para los usuarios que atendemos y acompañamiento para personas en cuidado paliativo desde el medio del whatsapp.



Voluntariado: su formación y tareas en la entidad

- Neurofisioterapeuta: dar formación y asesoramiento.
- Ingeniero Informático: redes sociales y mantenimiento del centro.
- Auxiliar veterinaria: tareas del caballo.
- Estudiante auxiliar administrativo: tareas del caballo.
- Medio ambiente: mantenimiento del centro.
- Estudiante de farmacia: auxiliar ecuestre.
- Estudiante de biología: auxiliar ecuestre.
- Técnico deportivo, profesora de equitación. Dar clases de equitación.
- Estudiante máster de traducción e intercultural: auxiliar ecuestre.
- Estudiante de arquitectura: auxiliar ecuestre.
- Estudiante: auxiliar ecuestre.
- Terapeuta ocupacional: auxiliar ecuestre.
- Profesora de yoga: auxiliar ecuestre.
- Exclusión social de centro menores: tareas del caballo auxiliar ecuestre y mantenimiento.

GENERO: Mujer: 8 – Hombre: 6.

EDAD: 17 a 29: 11 / 30 a 39: 1 / 50 a 65: 4

9 Programa para estudiantes de universidades e institutos.

Para llevar a cabo todos estos programas anteriormente detallados, contamos con estudiantes de prácticas de Pedagogía, Psicopedagogía, Educación Infantil Especial, Máster de Pedagogía, Máster de Educación, Fisioterapia y muchas más. Nuestra entidad tiene convenio con la Universidad de Sevilla, Universidad Pablo de Olavide y Universidad San Isidoro.

Nuestro centro le brinda la oportunidad de aprender a tratar a diferentes personas, la forma de trabajar de forma práctica los contenidos teóricos que han visto en sus respectivos centros de educación, ayudándoles a tener una mejor formación para un futuro puesto laboral en sus respectivas áreas del conocimiento. En este curso hemos tenido 1 alumna de práctica de la Educación física y del Deporte y dos alumnas del máster de Psicopedagogía.



En este curso hemos asistido a las invitaciones de las Universidades, concretamente el 10 de Noviembre en la facultad de Economía y comercio. Organizado por la Asociación Internacional de Estudiantes de economía, con el lema "objetivos de desarrollo sostenible", participando también en su feria de Asociaciones.

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/11/30/nuestra-asociacion-invitada-al-building-south-youth/>

En Diciembre asistimos a la invitación del acto en la Celebración de la OPU del día de las personas con discapacidad con el lema "avanzando hacia la inclusión". Donde se informó del III plan de Atención e Inclusión de la discapacidad y Necesidades de Apoyo Educativo para la comunidad universitaria.

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/12/25/celebracion-upo-del-dia-personas-con-discapacidad/>



10 Programa de sensibilización y divulgación

Hipoterapia Sevilla cuenta con un programa a la sensibilización y a la divulgación. Como entidad, una de sus labores es la de concienciar sobre las necesidades de las personas con diversidad funcional para su rehabilitación e integración a la sociedad en general.

El Objetivo principal y nuestro compromiso es dar la máxima difusión para llegar al mayor número posible de usuarios y sus familiares dándoles a conocer los distintos programas que la entidad ofrece para su beneficio a través del marco de las terapias ecuestres.

La relación con otras entidades, y medios de comunicación es otro punto fundamental, para llegar a más familias, para ello trabajamos con entidades públicas y privadas para incentivar futuros acuerdos económicos para los distintos programas en funcionamiento. La constante relación con ellos se convierte en fundamental para que los usuarios/as se beneficien en gran medida.

-28 de de Febrero nos sumamos al día mundial de enfermedades raras como apoyo.

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/02/27/28-de-febrero-dia-mundial-de-las-enfermedades-raras/>

- 30 de mayo día mundial de la patología E.M, nuestros pacientes colaboraron con su participación de cada paciente con un video cada uno, colaborando y participando nuestro trabajador fisioterapeuta

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/05/30/dia-mundial-de-la-esclerosis-multiple/>

-22 de Junio día mundial de la ELA, salimos en la Radio Cope Sevilla entrevistando a nuestra socia, colaboradora Anja Hochsprung con una experiencia de más 30 años trabajando y luchando por los pacientes de ELA.

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/06/22/sobre-el-dia-mundial-de-ela/>

-26 de octubre día del Daño Cerebral Adquirido, conmemoramos, junto a la Federación Española dicho día, haciendo una publicación en nuestras redes sociales con la participación de un usuario de la entidad con esta patología. Dando sensibilidad el cambio radical que supone para estos pacientes.

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/10/27/26-de-octubre-dia-del-dano-cerebral-adquirido/>

-25 de Noviembre la entidad celebro su Concierto Solidario saliendo en la revista digital El Giraltillo.

<https://hipoterapiasevilla1.wordpress.com/2023/10/05/nuestro-tradicional-concierto-benefico-flamenco-solidario/>

<https://elegirhoy.com/evento/musica/flamenco-solidario>

-Nuestra asociación aparece en el portal de Sevilla solidaria de la prensa ABC en dos ocasiones. dando difusión al convenio con Fundación Cajazol y en el Concierto Solidario de nuestra entidad

<https://sevillasolidaria.sevilla.abc.es/noticias/la-asociacion-hispalense-de-terapias-ecuestres-amplia-su-sala-de-fisioterapia/>

<https://sevillasolidaria.abc.es/noticias/asociacion-ecuestre-concierto-solidario/>

11 Colaboradores

Entre todos sumamos, entre todos somos más, entre todos nos hemos convertido en un proyecto sólido y con futuro, comprometidos con las personas con diversidad funcional y exclusión social. Le damos las gracias a todos por su contribución, solidaridad y ayuda.

